



Fondato nel 1923

"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Via C.G. Merlo, 3
20122 Milano
tel.02.799.178
email:gam.milano0@gmail.com
sito:www.gam.milano.it

8/10/2022

ESCURSIONISMO

GIRO DELLA VALLE DI MUGGIO

La valle di Muggio, detta anche Val Breggia nasce in territorio italiano, entra in Svizzera, di cui è la vallata più meridionale, e torna in Italia con giro ad anello. Comprende nove villaggi, che sono un ottimo esempio di edilizia rurale, e un Museo Etnografico da non perdere. Percorrendola, si vengono a conoscere realtà e tradizioni rimaste intatte sino ad oggi: selve castanili, Graa, mulini ad acqua, roccoli e Nevère i cosiddetti "frigoriferi del passato".

Descrizione: Si parte dal paesino di Bruzella situato a 593 m, a 15 minuti da Mendrisio. Dalla Chiesa percorriamo per un breve tratto la strada principale in direzione di Cabbio. Dopo 200 m imbocchiamo la vecchia mulattiera che ci condurrà nel suggestivo fondovalle scolpito dal fiume Breggia. Proseguiamo il nostro percorso attraversando il ponte e risalendo i tornanti in direzione di Casima. Indirizzandoci verso il lato nord del borgo costeggiamo la chiesa per poi, in seguito, attraversare la strada principale e continuare sul sentiero



caratterizzato da prati, foreste, ruscelli e suggestive viste panoramiche sulla valle. Una breve salita ci porta dall'ombroso fossato "Valletta" al prato "Tur dell'Alpe". Passando per le cascine dell'alpe, tenendoci sulla destra, proseguiamo in direzione della piccola chiesa di San Giovanni. Attraversando una seconda volta il torrente raggiungiamo a 661 m il delizioso paesino di Muggio. A sud della chiesa dalla strada principale del paese si dirama sulla destra un sentiero verso Cabbio, paese che ospita il Museo Etnografico della Valle di Muggio (MEVM). Attraversiamo il villaggio e a sud, una volta superata la strada principale, proseguiamo su un largo sentiero in direzione del Mulino di Bruzella, antica macina restaurata e funzionante. Per tornare al nostro punto di partenza camminiamo lungo il sentiero, che dopo una breve salita, ci riconduce a Bruzella.



Dati tecnici: Dislivello 565m; Difficoltà: E; Durata: 4 ore Descrizione al sito:

<https://pdf.ticino.ch/pdf?uri=https://www.ticino.ch/it/itineraries/details/Giro-della-Valle-diMuggio/144431.html?pdf=true>

Altro al sito: <https://www.lifegate.it/valle-di-muggio-il-luogo-piu-bello-della-svizzera> Pranzo al sacco. Carta Kompass n. 91 Lago di Como, Lago di Lugano, 1:50.000

Capogita: Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com cell: 3479508354

QUOTA: soci CAI-GAM: 7 € I; soci solo CAI € 10

ISCRIZIONE: entro il martedì precedente l'uscita, in sede o presso il capogita. Si viaggia con auto private. Comunicare disponibilità dell'auto al momento dell'iscrizione. **ACCESSO:** Milano – Como - Chiasso, Vacallo, Morbio inferiore, Morbio superiore, Caneggio, Bruzella. **RITROVO:** 9:30 a Bruzella parcheggio del paese, colazione già fatta **PARTENZA** h 8:00 da Milano; Distanza andata: km 62; Percorrenza 1h; spese di viaggio A/R 24,00 €