



GAM - GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

Sottosezione del CAI Milano

NOTIZIARIO N. 5/2022 NOVEMBRE-DICEMBRE

Dall' ultima ASSEMBLEA dei SOCI

Carissimi Soci e Socie (e Simpatizzanti tutti che presto speriamo di avere tra i soci) che non avete potuto partecipare all'Assemblea tenutasi lo scorso 20 ottobre 2022 vi aggiorniamo su quanto ci siamo detti perché l'Assemblea non è solo un momento "formale" voluto dal nostro Statuto ma un importante momento di dialogo e scambio di pareri nonché un momento di verifica dello stato di "salute" della nostra Associazione. Infatti durante l'Assemblea non solo abbiamo approvato un Bilancio Preventivo 2023 caratterizzato da fiducia nel futuro e con l'ottimismo che ci contraddistingue ma ci siamo anche confrontati sul futuro della nostra Associazione: le cariche istituzionali che sono state elette lo scorso aprile stanno lavorando alacremente per superare questo periodo post-Covid davvero difficile. Sarà necessario che tutti i Soci si sentano chiamati in causa e diano il loro: auspichiamo una sempre maggiore partecipazione alla vita associativa attraverso la fattiva collaborazione. Abbiamo ribadito che **ogni socio e socia è importante** e deve mettere a disposizione di tutti le sue abilità piccole o grandi che siano con spirito costruttivo e con la generosità e la disponibilità che ci hanno da sempre caratterizzati.

Il 2023 il GAM compie **100 anni**

E vogliamo festeggiarlo degnamente!!

Ci aspettiamo che tutti i soci diano il loro contributo inviando foto e ricordi a gam.milano0@gmail.com e partecipando attivamente alle iniziative che vi verranno proposte, il Comitato per il Centenario è al lavoro chi è interessato a partecipare può mettersi in contatto con Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com

Più che mai in vista del Centenario è importante che l'Associazione sia solida e quindi.....

TESSERAMENTO ! SOCIO E' IMPORTANTE

Il GAM ha iniziato la sua campagna di Tesseramento 2023. L'anno che si chiude, il 2022, ci consente di essere ottimisti nonostante la drastica riduzione delle attività dovuta ai vari "fermi" abbiamo mantenuto un numero consistente di soci in linea con gli anni precedenti segno che l'appartenenza al GAM è comunque importante. Ci piace pensare che ognuno dei soci si senta al "centro" della Associazione e partecipi alla diffusione dell'amore e la passione per la montagna.

Tesseramento quindi!!

Anche per quest'anno abbiamo deciso di mantenere le stesse quote (che sono riportate in fondo) confidando nel rinnovo di tutti e nell'arrivo di nuovi soci. La quota associativa consente al GAM di esistere e di far sentire forte la sua voce all'esterno.

Diamo ai soci vecchi e nuovi un caloroso benvenuto: il bollino 2023 è già in vendita.

E' possibile rinnovare l'iscrizione al GAM e al CAI Milano nelle seguenti modalità:

- In sede nei giorni di apertura: **lunedì** dalle 18.00 alle 19.30 oppure **giovedì** dalle 21 alle 22.30 in contanti
- Online, seguendo le istruzioni al link <http://www.gam.milano.it/lassociazione/modalita-e-quote-discrizione/>

L'intero **Programma delle Attività Invernali** sarà presentato in sede Via Merlo 3 Milano

GIOVEDI' 17 NOVEMBRE h. 22

La serata sarà accompagnata da chiacchiere vino castagne e.....**tessere 2023!!!!**

Inoltre chiediamo a Tutti di

donando il proprio

SOSTENERE IL GAM
5x1000

Indicate il **C.F. 97005410150** sulla vostra dichiarazione dei redditi!!!! Questo fondo sarà devoluto a Progetti di interesse sociale: nel 2022 abbiamo dato vita al Progetto **“SENTIERI- UN CAMMINO per CRESCERE INSIEME”**

in collaborazione con il Centro per Giovani di Comunità Nova abbiamo portato in montagna ragazzi che prima non si erano mai avvicinati a questo mondo. L'esperienza è stata molto positiva e generato nuove passioni nei partecipanti. Un grazie immenso agli istruttori della **FALC** che hanno reso possibile avvicinare i ragazzi all'arrampicata.

VENERDI' 2 dicembre h 19 in sede GAM ci sarà una serata di festa di chiusura del Progetto con la presenza dei partecipanti.

FESTA di NATALE

Cari Soci, quest'anno torna la bella e tradizionale Festa di Natale GAM, una splendida occasione per incontrarci, scambiarci affettuosi auguri e condividere piatti succulenti. La festa si terrà il:

15 dicembre dalle 20 in poi. Solitamente festeggiamo la fedeltà dei nostri soci 50ennale e 25ennale ma il 2022 ahimè ne è privo speriamo di poter riprendere questo importante riconoscimento l'anno prossimo.

QUOTE ASSOCIATIVE GAM e QUOTE ASSOCIATIVE CAI Milano 2023

SOCIO	QUOTA GAM €	QUOTA CAI €	Spedizione + nuovo socio €
ORDINARIO (dai 18 anni)	23	57*	1 + 4
VETERANI dai 65 anni con almeno 10 anni di anzianità Gam	15	57*	1
FAMILIARI conviventi	8	32*	1 + 4
JUNIORES (fino a 17 anni)	8	32*	1 + 4
SOSTENITORE	40		
SOCIO ad HONOREM (50 anni di anzianità Gam)	Contributo volontario		

* aggiunta di **€ 4,60** per estensione dei massimali infortuni

E' possibile associarsi al GAM e/o al CAI Milano

con bonifico sul c/c del GAM MPS IBAN: IT62D0103001654000061104572 causale: Cognome Nome quota 2023 + € 1 per la spedizione postale a casa. I nuovi soci dovranno compilare i moduli di iscrizione al link: <http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2012/01/Modulo-iscrizione-GAM-1.pdf> e/o al link: <http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2012/01/modulo-nuova-iscrizione-socio-ordinario.pdf> i moduli devono essere scaricati su computer, compilati e rispediti a GAM via mail: gam.milano0@gmail.com

NEW!!!!!!

IN SETTIMANA.....ESCURSIONISMO!

E' nata una nuova sezione GAM!!! Quella dell'escursionismo infrasettimanale grazie alla disponibilità del nostro Vice-presidente Enzo De Simone. Le attività proposte non sono rivolte esclusivamente a pensionati o anziani.....anzi la nostra intenzione è di rivolgerci a tutti coloro che amano andare in montagna lontano dagli schiamazzi del weekend per godersi la natura e il piacere di camminare fino in fondo!!

Le proposte verranno comunicate con la newsletter settimanale, referente delle proposte è Enzo De Simone mail: desimone.vds@gmail.com

25 OTTOBRE (in caso di condizioni meteo avverse, la gita verrà spostata al 26 o 27 ottobre, o annullata e sostituita con altra gita)

PIZZO PRADELLA M. 2.626

DIFFICOLTA': EE

DISLIVELLO TOTALE: m. 1.500

2 NOVEMBRE (in caso di condizioni meteo avverse, la gita verrà spostata al 3 novembre, o annullata e sostituita con altra gita)

PUNTA LAZONEY M. 2.579 - ANELLO

DIFFICOLTA': EE

DISLIVELLO TOTALE: m. 1.150

8 NOVEMBRE (in caso di condizioni meteo avverse, la gita verrà spostata al 9 o 10 novembre, o annullata e sostituita con altra gita)

IRGILHORN M. 2.461 – TSCHAWINERHORN M. 2.496

DIFFICOLTA': EE

DISLIVELLO TOTALE: m. 1.100

15 NOVEMBRE (in caso di condizioni meteo avverse, la gita verrà spostata al 16 o 17 novembre, o annullata e sostituita con altra gita)

IL CIMONE M. 2.450 - ANELLO

22 NOVEMBRE (in caso di condizioni meteo avverse, la gita verrà spostata al 23 o 24 novembre, o annullata e sostituita con altra gita)

PUNTA DEL CRAVILE M. 2.392 - ANELLO

DIFFICOLTA': EE

DISLIVELLO TOTALE: m. 1.050

30 NOVEMBRE (in caso di condizioni meteo avverse, la gita verrà spostata al 1 dicembre, o annullata e sostituita con altra gita)

PUNTA SELLA M. 2.313 - ANELLO

DIFFICOLTA': EE

DISLIVELLO TOTALE: m. 1.33

ESCURSIONISMO INVERNALE

Camminare sulla neve

Referenti GAM per questo programma: Cristina Mazzetti mail: mazzeticristina1@gmail.com e Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com

sabato 5 novembre VAL VARRONE RIF. CASERA

Alla fine della Valsassina e dominata dall'imponente Monte Legnone. Dislivello 900mt (ca); Difficoltà: E; Capogita: Cristina Mazzetti

sabato 12 novembre MONTE (2152m) RIFUGIO e COLOMBÈ (1710m).

Siamo in Val Camonica, in partenza da Paspardo (1000m). Disl. 700/1000m: Diff. E. Capogita: Cristina Mazzetti

sabato 26 novembre 2022 RIALE (Val Formazza)

Alla fine del Lago di Morasco. Itinerario ad anello di circa 9 Km Disl. 200m. Difficoltà: T. Capogita: Gemma Assante

sabato 3-dicembre RIFUGIO ALPE PIAZZA da Albaredo

Siamo in Valtellina, nella Valle del Bitto da percorrere c/ciaspole o senza (a seconda dell'innevamento. Disl. 400m; Diff. E. Capogita: Cristina Mazzetti

7-11 dicembre SANT'AMBROGIO in SELLRINTALL

Nel cuore del Tirolo austriaco c'è una valle 5 giorni nel frastagliato, scosceso, romantico paesaggio d'alta montagna della Sellrintang. Faremo gite con gli amici scialpinisti e/o in autonomia.

sabato 17 dicembre VAL ROSEG: da PONTRESINA all'Hotel ROSEG GLetscher.

Nella bella e assolata Engadina. Lunghezza a/r: 14 km. Disl. 400m. Difficoltà T. Capogita: Gemma Assante

domenica 15 gennaio VAL DI MELLO "PICCOLA YOSEMITE"

Incantevole meta anche invernale, partendo da San Martino ci addentriamo nella val Masino con o senza ciaspole a seconda dell'innevamento. Disl: 350m. Diff. E Capo gita: Cristina Mazzetti

sabato 21 gennaio SAN BERNARDINO – Percorso del Passo.

Partiremo dal Villaggio di San Bernardino, passiamo dalle Fonti e raggiungiamo il Passo.
Lunghezza: 11 km. Disl.: 580m. Diff.: T/E. Capogita: Gemma Assante

Le destinazioni possono subire modifiche in base al meteo e all'innevamento.
Per essere informati leggete la newsletter settimanale ai Soci e Simpatizzanti.

SCIALPINISMO

Referente GAM per le uscite di scialpinismo: Paolo Cesa Bianchi mail:
p.cesabianchi@sacebi.com cell. 335 261795

7-11 dicembre SANT'AMBROGIO in SELLRAINTALL scialpinismo

Nel cuore del Tirolo austriaco c'è una valle incontaminata ideale per iniziare a pellare. 5 giorni nel frastagliato, scosceso, romantico paesaggio d'alta montagna della **Sellraintal**.

Classificazione: MS/BS

Dislivelli: 1000m

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

17 dicembre PIZZO OLANO 2267m scialpinismo

Panoramica cima nel parco delle Orobie Valtellinesi, da Corte in Val Gerola

Classificazione: MS

dislivello: 1250m

Capogita: Claudio Crespi

15 gennaio MONT COLMETT 3026m scialpinismo **GITA del CENTENARIO GAM**

Bell'itinerario poco frequentato in un angolo poco battuto della valle di La Thuile. Gita completa con tratti molto ripidi. La vista dalla cima è grandiosa

Classificazione: BS

dislivello: 1300m

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

21 gennaio SCATTA d'OROGNA 2466m ciaspole

Bellissima gita in Val d'Ossola, da Alpe Devero gioiello di rara bellezza incastonata tra le cime delle Alpi Lepontine

Classificazione: MR

dislivello: 1000m

Capogita: Ferdinando Viganò

29 gennaio MONTE ROSSO 2374m scialpinismo

Escursione nelle alpi biellesi. Una gita molto varia che offre due interessanti possibilità di discesa

Classificazione: MS

dislivello: 1200m

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

Le destinazioni possono subire modifiche in base al meteo e all'innevamento.
Per essere informati leggete la newsletter settimanale ai Soci e Simpatizzanti.

I CORSI del GAM con LUCA & VALENTINA guide alpine

Referente GAM per le iscrizioni: MICHELE CARDILLO mail: michele_cardillo@hotmail.it
Cell: 3392069657

- Con gli sci su neve libera: ***CORSO di SCIALPINISMO (SA1)***

Per apprendere e perfezionare le tecniche per una pratica sicura ed autonoma di questa disciplina. Lo sci alpinismo non è solo discesa in neve fresca ed ebrezza della velocità. E' molto di più: uno strumento per visitare il mondo della Montagna quando indossa il suo vestito più scintillante.

Periodo: Gennaio - Marzo 2023

PROGRAMMA:

Uscite

28 gennaio Tecnica di discesa fuoripista con utilizzo degli impianti di risalita

5 febbraio Tecniche di salita Esercitazione ARVA

19 febbraio Gita

5 marzo Gita

11-12 marzo Gita con pernottamento in rifugio

Lezioni teoriche

12 gennaio Neve, valanghe e sicurezza

26 gennaio Carte topografiche e uso GPS

16 febbraio Pianificazione della gita

Il Programma completo con le istruzioni per l'iscrizione al link:

<http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-scialpinismo/>

SERATE IN SEDE

Sono riprese le nostre belle serate sociali !!!!!

La sede GAM è aperta come segreteria negli orari:

- LUNEDI' h 18- 19:30
- GIOVEDI' h 21- 22:30

3 novembre h 21 **CONSIGLIO DIRETTIVO**

In vista del prossimo rinnovo delle cariche istituzionali del GAM, tutti i soci interessati sono invitati a partecipare. La serata è anche un'occasione di incontro dopo un così lungo periodo di lontananza.....

17 novembre h 21 **TESSERAMENTO & PRESENTAZIONE DEI PROGRAMMI INVERNALI**

Soci e simpatizzanti sono invitati a una serata di incontro per conoscere le prossime iniziative, per scambiare saluti e chiacchiere e per **TESSERARSI**.... in compagnia di un bicchiere di buon vino
Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/presentazione-dei-programmi-invernal/>

30 novembre h 21 **CONSIGLIO DIRETTIVO**

In vista del prossimo rinnovo delle cariche istituzionali del GAM, tutti i soci interessati sono invitati a partecipare. La serata è anche un'occasione di incontro dopo un così lungo periodo di lontananza.....

24 novembre h 18 **FESTA del TREK in POLLINO**

Tutti i soci sono invitati a partecipare e a condividere piatti e pietanze succulente

2 dicembre h 19 **FESTA di chiusura del PROGETTO** **“ SENTIERI- UN CAMMINO per crescere**

Saranno presenti i ragazzi del Centro Giovani che hanno partecipato al Progetto, gli educatori del Centro e gli istruttori della FALC che hanno permesso la realizzazione al Progetto.

Tutti i soci sono invitati a partecipare!!!!!! Non mancate.....

SEGUICI SU FACEBOOK

Il GAM è presente, oltre che sul suo sito tradizionale, anche su Facebook. Ricerca la pagina “GAM – Gruppo Amici della Montagna” e diventa follower cliccando su “segui” posto a destra del nome. Guarda e condividi le nostre iniziative e le foto delle nostre gite!

BACHECA delle OCCASIONI

Cedo tutta la mia attrezzatura di scialpinismo: Sci Dynafit 163 cm-Attacchini Diamir-Rampanti Traxion-Pelli Pomoca-Scarponi Dynafit One 27,5 cm-Bastoni retrattili Leki.

Per contatti: Emilio Toia cell. 3337892588 mail emilio.toja@gmail.com

Il GAM AFFITTA la sua bella sede rinnovata ai Soci **per attività personali** durante le ore diurne. La tariffa varia a seconda della durata dell'utilizzo da € 50 a €150 (+ IVA) da concordare con il CD
Chi è interessato può scrivere a: gam.milano0@gmail.com

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam.milano0@gmail.com

Notiziario G.A.M. – N. 5 – NOVEMBRE-DICEMBRE2022 - Pubblicato il giorno 6.11.2022
Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano
Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO - e-mail: gam.milano0@gmail.com <http://www.gam.milano.it>