



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923
www.gam.milano.it

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano
tel. 02.799.178; e-mail: gam.milano0@gmail.com ;

2023: Anno del centenario GAM

21 gennaio

Escursionismo Invernale con le ciaspole

Dal villaggio di S.
BERNARDINO al PASSO



Ciaspolata sul confine del cantone dei Grigioni in un ambiente perfetto per le racchette da neve con vallette, dossi e canali che ci faranno divertire e ammirare l'alta vetta del Pizzo Uccello.

Il sentiero inizia dietro l'albergo Albarella. Dopo 10

minuti di salita si arriva ad un bivio dove troviamo un cartellone didattico che indica la fauna del luogo: prenderemo il sentiero di destra (al ritorno in discesa arriveremo da sinistra). Si arriva all'Ospizio, chiuso in inverno, ma una costruzione in legno aperta permette ai gitanti di ripararsi attorno ad un tavolo.

Il ritorno può essere fatto a ritroso sul sentiero di salita oppure lungo il sentiero che passa dal laghetto di Moesola e segue sostanzialmente la strada carrozzabile del passo. Il rientro avviene al punto di partenza.

Dislivello: 475m; Quota partenza 1650m - Quota max 2080m; Esposizione: sud

Volendo fare un giro più lungo, possiamo prevedere la discesa passando dal Saas de la Golp, valutando le condizioni della neve: in questo caso bisogna risalire dirimpetto all'Ospizio il cocuzzolo roccioso sul quale capeggiano numerosi ometti di pietra e da quest'ultimo lasciando a DX la quota di 2104, proseguire su dolci saliscendi e dune di neve sino al Sass de la Golp a quota 1980m, e procedere seguendo le indicazioni per Gareida e san bernardino (a 50 min di passeggiata)

Attrezzatura ed abbigliamento: ciaspole, ghette, bastoni telescopici, abbigliamento consono al tempo ed alla stagione.. Pranzo al sacco o nei locali bar-rifugi-ristoranti. Attrezzatura di ARTVA, pala e sonda richiesta.

Siamo in Svizzera: ricordarsi Franche svizzeri e carta di identità

Viaggio in pullman condiviso con ARCI-Cime tempestose

PARTENZA h 6:45 Loreto davanti Poltrone&sofà; h 7:00 MONTECENERI (Via Renato Serra 65) opposto Media World. Trovarsi 5' prima

ISCRIZIONI E QUOTE: entro il martedì antecedente l'uscita, con versamento in GAM in orario di apertura o con bonifico su IBAN: IT62D0103001654000061104572 e causale: **ciaspole S.Bernardino** + nome e cognome. Il pagamento sul pullman è aumentato di 5 €. In caso di annullamento, la quota viene restituita

QUOTE: 32€ comprendenti spese organizzative e viaggio. In caso non si raggiungano i numeri per il pullman, il viaggio viene fatto con auto private e suddivisione spese tra i partecipanti a d esclusione del guidatore (in questo caso potrebbe essere previsto anche un cambio di gita). La quota GAM è di 7€ per i soci GAM-CAI e 10€ per i soci solo CAI

E' richiesta iscrizione GAM, per ragioni fiscali e **CAI** per ragioni assicurative.

Coordinatrice per il GAM: Gemma Assante 3479508354 gemma.assante2017@gmail.com

N.B. Le destinazioni delle gite potranno subire variazioni in funzione del grado di innevamento e/o per motivi organizzativi.