



Fondato nel 1923

"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Via C.G. Merlo, 3
20122 Milano
tel.02.799.178
email:gam.milano0@gmail.com
sito:www.gam.milano.it

22-23 MARZO 2023

ESCURSIONISMO

"TOSCANA SCONOSCIUTA".....IN CAMMINO ATTRAVERSO LUOGHI D'ARTE E NATURA FINO AL DESERTO DI ACCONA

"Non solo Isole"! La Toscana è la destinazione ideale anche per gli amanti dei cammini e del trekking. Sono 15 le sezioni della ViaFRANCIGENA della regione: un itinerario da percorrere a piedi, in bici, a cavallo. Tra le tappe più affascinanti:**Pontremoli, Lucca, SanGimignano, Val D'Orcia e Siena**. Arriveremo a San Gimignano, e da qui partirà il cammino che si snoda tra boschi, quercete in prevalenza, tratti in salita, e pianeggianti, ulivi, strade bianche, che ci porterà fino a Siena, per finire con la vista dell'Abbazia di San Galgano.



Programma

Merc 22-Mar- Partenza con Italo ore 7,40 arrivo a Firenze 9,35. Alla stazione sulla dx in V.leS. Caterina da Siena, con bus Autolinee Toscane partenza ore 10,40 per Poggibonsi con arrivo alle 11,30. Da qui bus ore 12,06 con arrivo a S. Gimignano alle ore 12,25, presso la porta S. Giovanni. Ci dirigiamo verso il nostro hotel "**La Cisterna (0577 940328)**", che dista 150 mt. Pranzo.

Incontro con la Guida Sig.ra Cinzia Mariotti per le ore 14,30 ca.

Il pomeriggio verrà dedicato alla visita di S. Gimignano, famoso borgo medievale, posto sulla ViaFrancigena, dalle inconfondibili torri, adagiato su un colle che domina la Val D'Elsa. E' circondato da una cinta muraria, opera di architettura militare del XIII, è un esempio di città medievale rimasta intatta nell'assetto urbanistico definito tra il Duecento e il Trecento. Da P.ta S. Giovanni si percorre il trattourbano e interno della Francigena, affiancata da case-torri, palazzi come Palazzo Pratesi con eleganti bifore e archi ogivali in cotto.

Piazza della Cisterna è una delle più importanti insieme a **Piazza del Duomo**, così chiamata per la presenza di una cisterna pubblica del 1287, in travertino su piedistallo ottagonale. Ci spostiamo in Piazza del Duomo, conosciuta anche come **Collegiata di S. Gimignano**. Al suo interno potremo ammirare sulla controfacciata in alto Il Giudizio Universale, a sin. Il Paradiso a destra l'Inferno di Taddeo **Di Bartolo**, il **Martirio di S. Sebastiano di Benozzo Gozzoli**, e **ciclo affreschi del Vecchio e Nuovo Testamento, di Bartolo di Fredi e della scuola di Simone Martino**.

Rientro in hotel cena e pernottamento.

Giov. 23-Mar. San Gimignano-Colle Val d'Elsa. Lunghezza del percorso: 15 Km ca ColleAlta & ColleBassa.

Dislivello +400m/-560m . Durata circa 5 ore. La nostra prima tappa è un percorso tranquillo a saliscendi in ambienti selvaggi traccinati e valloni. Si raggiunge il villaggio di S. Lucia, si attraversano un guado e si arriva al castello di Montauto. Si risale verso la Torraccia di Chiusi, antico sito di origine etrusca. Arriviamo a Molino d'Aiano, probabile sosta dell'arcivescovo inglese Sigerico. Un sentiero in ascesa si arriva a Badia a Coneo ove sorge una l'antica abbazia benedettina del XII secolo dall'aspetto semplice a navata unica. Lasciata la via medievale ci si dirige verso la vicina Colle Val d'Elsa. Una deviazione merita la forra scavata nei millenni dalle acque del fiume, che circondato da fitta vegetazione e da alte rupi di tufo forma cascate, laghetti, e lo spettacolare scivolo del Diborrato, una cascata di 15 m. che forma un laghetto profondo 10 m e varie grotte. Habitat di molte specie faunistiche. La visita contempla la Parte alta di Colle V. D'Elsa, colle che ha dato i natali **ad Arnolfo di Cambio**. Ammireremo il **Duomo** posto su una precedente pieve romanica, con all'interno un fonte battesimale del 1465, la Cappella del Sacro Chiodo al cui interno si trova un tabernacolo che conserva uno dei chiodi della crocefissione. Terminata la visita, cena e pernottamento all'**Hotel Reinieri**.

Ven. 24-Mar. Colle V. D'Elsa- Abbazia Isola -Monteriggioni. Lunghezza del percorso: 14 Km ca Dislivello +260 m/-140 m Durata 5 ore ca. L'itinerario parte da **Piazza Arnolfo di Cambio**, si prende via **Spugna** e si raggiunge un percorso che si snoda entro il parco fluviale della Valdelsa, ammireremo le acque turchese del fiume avvolto nella rigogliosa vegetazione. L'itinerario lungo il

torrente è arricchito da ponti e quadri agevoli su pietre. Arriviamo alla chiesetta di S. Marziale e potremo ammirare le “Caldane” bagni termali etrusco-romani. Proseguiremo in aperta campagna superando i borghi di Strove e Castel Pietraio. Si rientra in una zona boschiva e usciti dal bosco, una strada sterrata ci porta ad Abbazia Isola, piccolo borgo organizzato intorno all'abbazia cistercense di S. Salvatore. Da qui, si apre una panoramica su Monteriggioni. Significativo esempio di terra murata del territorio senese. Visita del borgo fortificato Castello di Monteriggioni.

Cena e pernottamento presso l'hotel “Il Piccolo Castello”

Sab. 25-Mar.Monteriggioni - Siena. Lunghezza del percorso: 19 km.ca. Dislivello +300m. Durata h4,30. Lasciandosi alle spalle le muradi Monteriggioni si percorrono le strade bianche della montagna senese, durante il percorso si incontrano luoghi carichi di storie esimbologie. Usciti dal bosco di lecci si intravede **il castello della Chiocciola**. Il nome del fortilizio deriva dalla presenza di una scala elicoidale all'interno della torre cilindrica. Effettuata una visita, ci aspetterà il pullmino per condurci a Siena, ed effettuare un **TrekUrbano**. L'ingresso avviene attraverso **porta Camollia**. La visita prevede Piazza del Campo, già Sede di mercato e Il Duomo. Dedicato all'Assunta e tra i massimi esempi di architettura romanico-gotico. L'interno a croce latina conserva l'eccezionale pavimento di tarsie marmoree, durato secoli con scene sacre e profane. Un complesso monumentale che vede la presenza dei più importanti maestri del panorama artistico, con le opere di Pisano, Michelangelo e la celeberrima **Maestà di Duccio da Boninsegna**. Si visiteranno la Libreria Piccolomini, (arcivescovo di Siena, poi Papa Pio III), per custodire il patrimonio librario dello zio Pio II, affrescata dal Pinturicchio. Terminata la visita con il pullmino trasferimento presso l'hotel “Castello”. Cena e Pernottamento

Dom- 26-Mar. Trek Crete Senesi. - San Giovanni d'Asso-Chiusure-Abbazia di Monte Oliveto Maggiore. Lunghezza: 7 km ca. Dislivello + 260 m - 290 m. durata circa 3 ore. Con il pullmino ci portiamo ad Asciano. L'escursione si effettua attraverso il susseguirsi

di colline basse prive di vegetazione solcati da profondi calanchi dal colore bluastrò con sfumature e violacee, simile ad un mare geologico fermo per sempre, chiamato il “Deserto di Accona”. Ad Asciano merita una visita l'Abbazia di Monte Oliveto Maggiore, solitaria, coronata di cipressi, con il chiostro formato da due loggiati con i celebri affreschi delle Storie di San Benedetto, dipinte da Signorelli. Terminata l'escursione, con il nostro mezzo ci dirigiamo nel comune di Chiusdino per la visita all'Abbazia di San Galgano. L'edificio privo di tetto a seguito del crollo delle mura nel settecento, sorge sulla piana della Val di Merse e fu eretto da un eremita cistercense **San Galgano**. La vicina chiesetta **di Montesiepi, luogo di culto primitivo**, custodisce il famoso masso in cui Galgano avrebbe **conficcato la spada come rinuncia alla vita secolare**.

Terminata la visita, il pullmino porterà il gruppo a Poggibonsi per rientro a Milano con Italo orientativamente partenza alle 18,42 con arrivo previsto a Milano alle 22,20.

DETTAGLI SOGGIORNO: Il trek è ITINERANTE . Si riepilogano i dati del soggiorno.

Notte del 22/03 Hotel “LA CISTERNA”

Notte del 23/03 Hotel “PALAZZO RENIERI”

Notte del 24/03 Hotel “IL PICCOLO CASTELLO”

Notte del 25/03 Hotel “CASTELLO”

CAPOGITA: per iscrizioni e informazioni Cristina Mazzetti mail: mazzetticristina1@gmail.com cell 339 8320257

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: Soci GAM € 620; Soci CAI € 635. Acconto € 200,00 entro il 16/02/2023. Saldo € 420/435 entro il 16/3/2023

Quote in camera doppia! Supplemento singola € 120. La gita verrà confermata al raggiungimento di 15 partecipanti.

LA QUOTA COMPRENDE

- * 4 mezzepensioni con bevande e caffè inclusi fatta eccezione per l'hotel LA CISTERNA
- * Guida Ambientale per tutta la durata del trek
- * Trasporto bagagli e persone per i tragitti che lo richiedono

La quota non comprende: il viaggio a/r, l'ingresso ai musei e quanto non specificato nella voce “la quota comprende”.

N.B. Verrà richiesta una CASSA COMUNE per entrata DUOMO DI SIENA (€ ca 13,00/14,00), tassa di soggiorno e altri ingressi al momento non prevedibili, ma dettate da probabili condizioni meteo che possano limitare il cammino. In presenza di tali situazioni la guida si farà carico di modificare il programma per la sicurezza del gruppo.

Iscrizioni: in contanti nei giorni di apertura GAM: lunedì 18,00-19,30, giovedì 21,00-22,30, oppure con Bonifico bancario IBAN IT 62 D 0103 0016 54 0000 6110 4572, specificando nella casuale “Toscana Sconosciuta” 22-26/03/23 + cognome partecipante, inviando copia alla coordinatrice.

Ulteriori dettagli/ricieste in merito al presente programma (condivisione stanze, intolleranze alimentari, tipologia bagaglio e indumenti) verranno forniti mezzo email agli iscritti.

