



Fondato nel 1923

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

via C.G. Merlo, 3 - 20122 Milano - tel. 02.799.178

e-mail: gam.milano0@gmail.com

sito web: www.gam.milano.it

"ad excelsa tendo"

2023: Anno del centenario GAM

4-5 marzo

CIASPOLE

WE in VAL DI REZZALO, ALTA VALTELLINA al 'RIF. LA BAITA' (1860m)



La Val di Rezzalo, inserita nel territorio del Parco Nazionale dello Stelvio, racchiude una ricchezza naturalistica non comune con splendidi paesaggi, ricamati da una presenza umana storica e rispettosa.

Programma

1° giorno: L'accesso principale è dalla località Fumero, dove si lascia al parcheggio l'auto (1480m). Poco dopo Sondalo sulla SS38, si esce a Le Prese e seguendo le indicazioni per

Frontale ci si inerpica sui ripidi ma affascinanti versanti che chiudono la valle; superato Frontale, la strada prosegue stretta fino alla località Fontanaccia, dove si lascia l'auto in un piccolo parcheggio. Si imbecca quindi la stradina che prosegue inoltrandosi nel bel bosco di conifere. Salendo incontriamo le località Pontela e Le Gande; man mano la valle si fa più ampia, nella sua parte centrale, fino ad arrivare al grande pianoro che ospita le località di Macoggia (sulla DX salendo) e San Bernardo, a 1850 m (1.40h). Poco dopo la chiesetta di San Bernardo, ecco il nostro rifugio dove ceniamo e pernottiamo.

2° giorno: Superando il rifugio, appena pochi metri dopo, si trova una deviazione, sempre sulla sinistra in mezzo alle baite che consente di salire ad altre case situate a mezza montagna. La imbocchiamo e iniziamo l'ascesa, senza pendenze eccessive, fino a che la pista inizia a proporre una serie di tornantelli in rapida successione. Nel giro di poche decine di minuti siamo già sopra quota 2000 metri e ci avviciniamo sempre di più a Pollore. Quando il sentiero esce dal bosco possiamo vedere le baite di Pollore poco sopra di noi: con pochi metri di dislivello raggiungiamo quota 2200 m di fronte ad un panorama spettacolare.

Dati tecnici. Dislivello: 1° giorno 420 m; 2° giorno 340 m. Quota partenza 1480 m -Quota max 2200

Attrezzatura ed abbigliamento: ciaspole (si possono anche noleggiare al rifugio: darne comunicazione alla capogita), bastoncini, abbigliamento consono al tempo ed alla stagione. Pranzo al sacco il primo giorno o nei locali bar-rifugi - ristoranti. Attrezzatura di ARTVA, pala e sonda forse richiesta, noleggiabili in sede (info dal capogita)

Viaggio con auto private. PARTENZA e RITROVO a definirsi prima della partenza

ISCRIZIONI: posti limitati, affrettatevi! entro il 31 GENNAIO con caparra di 60€ da versare con bonifico su IBAN: IT62D0103001654000061104572 e causale: 4-5 marzo WE in VAL DI REZZALO In caso di annullamento, la quota viene restituita. **QUOTE:** 75€ soci CAI e GAM – 85€ soci CAI, comprendenti spese organizzative e mezza pensione. Spese di viaggio/auto escluse, da dividere tra i partecipanti eccetto guidatore. **Saldo in contanti** in rifugio.

Capogita: Gemma Assante 3479508354 gemma.assante2017@gmail.com

Il Rifugio non fornisce ciabatte, né biancheria - asciugamani. Si consiglia di portare il necessario