



**GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA**  
**Sottosezione del CAI Milano**  
**NOTIZIARIO N. 2/2022 MARZO-APRILE**

## **2023.....anno del Centenario GAM**

Auguriamo al GAM altri 1000 anni con una tessera perché essere tanti è importante!

Quindi **tessera GAM 2023!!!**

La nostra Associazione vive del contributo dei suoi Soci: tutte le informazioni necessarie per il Tesseramento sul sito GAM al link: <http://www.gam.milano.it/lassociazione/quote-discrizione/>

L'anno del Centenario è stato inaugurato alla grande con una splendida gita alla CIMA FOURNIER che ha visto la partecipazione di 30 scialpinisti tutti arrivati in cima con grande entusiasmo.



Anche l'inverno 2023, come quello scorso, pare proprio che voglia essere ricordato per la poca neve sulle nostre Alpi ma speriamo che non sia detta l'ultima parola, incrociamo le dita e facciamo tutti la danza della neve!

Comunque la stagione invernale è iniziata alla grande con uno splendido Sant'Ambrogio in Sellraintall (Austria) sia per i ciaspolatori che per gli scialpinisti e i prossimi mesi sono pieni di impegni che trovate descritti nelle pagine che seguono

Presto tornerà la primavera e con lei il nuovo programma **"IN.....SETTIMANA"** ovvero tante proposte di gite infrasettimanali rivolte non solo a pensionati e seniores ma a chiunque voglia godersi la montagna lontano dalle folle del weekend!! Poi con l'estate ci saranno i tradizionali momenti estivi del GAM che ormai fanno parte delle nostre abitudini ovvero il ricco programma di Alpinismo, il trekking del ponte di inizio giugno alla scoperta delle Isole del Tirreno e il Soggiorno Verde che molto probabilmente anche quest'anno sarà nello splendido Parco Nazionale d'Abruzzo. Queste importanti iniziative richiedono ai Soci un piccolo sforzo: chi è interessato deve segnalare il suo interesse ai capogita referenti e versare la caparra nei tempi indicati. Questo ci consentirà di proseguire nell'organizzazione delle iniziative

I Programmi di Alpinismo e di Escursionismo verranno definiti nei prossimi mesi e li troverete nel prossimo Notiziario

Continua anche, con successo, la decennale collaborazione con le guide alpine Luca e Valentina: è partito il Corso Invernale di Scialpinismo e quello di Free Ride, molto richiesti.

Sta raccogliendo grande entusiasmo il Corso di Alpinismo, stiamo raccogliendo le iscrizioni affrettatevi!!!!!! Il GAM sul territorio milanese gode della collaborazione delle Guide Alpine Luca Biagini Valentina Casellato motivo per cui questi corsi sono unici ed eccellenti.

!!! Ultimo ma non ultimo..... anzi importantissimo!!!!

è convocata un 'Assemblea Straordinaria per la necessità di adeguare il nostro Statuto alla legge 17/2017 ENTI del TERZO SETTORE

**GIOVEDI' 9 marzo h 21**

nella sede di Via Merlo 3

**ASSEMBLEA STRAORDINARIA dei SOCI**

con il seguente

**ORDINE DEL GIORNO**

• Approvazione delle modifiche allo Statuto per l'adeguamento al Codice del Terzo Settore, D.Lgs. 117/2017

Vi chiediamo **caldamente** di partecipare all'Assemblea in quanto perché essa sia valida occorre la maggioranza assoluta dei soci in presenza o in delega

Ogni Socio può portare fino a 3 deleghe **[DELEGA 9 marzo 23](#)**

I Soci che parteciperanno troveranno alla fine uno sfizioso buffet.....

E successivamente il consueto appuntamento primaverile con l'

## **ASSEMBLEA ordinaria dei SOCI**

PER L' APPROVAZIONE del BILANCIO CONSUNTIVO 2022

giovedì 20 aprile 2023

**alle ore 8:00 in prima convocazione e ALLE ORE 21 in seconda convocazione** presso la sede sociale, con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Presidente
2. Bilancio consuntivo 2022
3. Varie ed Eventuali: la voce dei Soci

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

Partecipando attivamente alla vita del GAM facciamo sentire la nostra voce e rendiamo questo momento meno formale ma più vivo.

A seguire, nella stessa data del 20 aprile:

## **ASSEMBLEA ORDINARIA dei SOCI della SOTTOSEZIONE CAI del GAM**

Tutti i soci della sottosezione sono convocati con il seguente ordine del giorno:

1. Relazione morale del Reggente
2. Eventuali e varie

I soci impossibilitati a partecipare sono pregati di delegare (ogni socio può portare fino a 3 deleghe) un altro socio, le DELEGHE si trovano in allegato

## **ALPINISMO**

Il Programma di Alpinismo 2023 sarà pubblicato nel prossimo Notiziario n.3 maggio-giugno  
Per informazioni, contatti e manifestazioni di interesse potete contattare il Referente: Giovanni Gaiani mail: [gajani.giovanni@gmail.com](mailto:gajani.giovanni@gmail.com) tel. 02-89301570 cell: 3298191578

## **ESCURSIONISMO SU NEVE**

**4-5 marzo**

**WE in VAL DI REZZALO al 'RIF. LA BAITA' 1860m**

Dal parcheggio di Fumero (1480m), in prossimità di Sondalo (SO), si raggiunge il rifugio con 1h di cammino. Domenica ciaspolata in zona (Lagheti di Pollore 2350m). Capo gita: Gemma Assante

## **ESCURSIONISMO**

Il programma completo di ESCURSIONISMO 2023 sarà pubblicato per esteso sul sito:  
<http://gam.milano.it>

**Coordinatori dell'Escursionismo:** Gemma Assante mail: [gemma.assante2017@gmail.com](mailto:gemma.assante2017@gmail.com) cell. 347 9508 354; Cristina Mazzetti mail: [cristina.mazzetti@alice.it](mailto:cristina.mazzetti@alice.it) cell. 339 8320 257; Barbara Savy mail: [barbara\\_savy@hotmail.com](mailto:barbara_savy@hotmail.com) cell: 3388199152

**22-26 marzo**

**TOSCANA SCONOSCIUTA**

La Toscana è la destinazione ideale anche per gli amanti dei cammini e del trekking. Sono 15 le sezioni della Via FRANCIGENA della regione: un itinerario da percorrere a piedi tra le tappe più affascinanti: Pontremoli, Lucca, San Gimignano, Val D'Orcia e Siena. Arriveremo a San Gimignano, e da qui partirà il cammino che si snoda tra boschi, quercete in prevalenza, tratti in salita, e pianeggianti, ulivi, strade bianche che ci porterà fino Siena, per finire con la vista dell'Abbazia di San Galgano. Capogita: Cristina Mazzetti

## **CORSI**

.....con **LUCA&VALENTINA** guide alpine

Con l'ausilio della competenza, della professionalità e della passione delle Guide Alpine, il GAM propone i CORSI di PRIMAVERA ....iscrizioni aperte!!!!

Periodo di svolgimento dei corsi: aprile – giugno 2022 Il programma completo sul sito:

- **Corso di Alpinismo base (A1)**, rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della montagna e acquisire la necessaria padronanza, dalla arrampicata su falesia alle salite in ambiente di alta montagna.

Tutte le informazioni al link: <http://www.gam.milano.it/attivita/corso-di-alpinismo-a1-3/>

Il Programma è pubblicato sul sito e per maggiori informazioni rivolgersi al Referente  
Referente GAM per questi programmi: Giovanni Gajani mail: [gajani.giovanni@gmail.com](mailto:gajani.giovanni@gmail.com)  
Tel. 02-89301570 cell: 329819157

## **SCIALPINISMO & CIASPOLE**

Referenti GAM per questo programma: Paolo Cesa Bianchi cell. 335261795 mail:  
[p.cesabianchi@sacebi.com](mailto:p.cesabianchi@sacebi.com) ( scialpinismo) e Ferdinando Viganò cell: 393 9012151  
mail: [vferdinando@libero.it](mailto:vferdinando@libero.it)

**11-12 marzo**

**MONTE ADAMELLO 3539m**

**scialpinismo**

E' la cima principale delle Alpi Retiche in Lombardia (Val Camonica), salita tecnicamente facile ma difficile per la vastità del ghiacciaio

Classificazione: BSA dislivello complessivo: 1600m Capigita: Chiara Annibale, Alessandro Barin

**24-25 marzo**

**MONT GELE' 3518m**

**scialpinismo**

Panoramica montagna posta al confine tra la Svizzera e l'Italia appare come un pilastro. Il versante italiano è collocato nella valdostana Valpelline ed è ricoperta da ghiacciaio  
Classificazione: BS dislivello complessivo: 1800m Capogita: Paolo Cesa Bianchi

**15 aprile**

**PUNTA de l'UJA 2727m**

**ciaspole**

Da Locana nella Valle dell'Orco, il percorso si snoda prima su antiche mulattiere per poi entrare in boschi suggestivi e ripide salite.

Classificazione: MR dislivello: 1200m Capogita: Ferdinando Viganò

## **SOGGIORNI & TREKKING**

**ECCO i PROSSIMI TREK E SOGGIORNI ESTIVI PER I QUALI OCCORRE ISCRIVERSI PER TEMPO** Per prenotazioni ed iscrizioni prendere contatti con i coordinatori

29 maggio-3 giugno 2022

### **ISOLE PONTINE TREKKING TRA NATURA E STORIA**

Per informazioni e prenotazioni contattare Cristina Mazzetti cell. 339 8320257- fisso 02 5395282  
mail: [mazzeticristina1@gmail.com](mailto:mazzeticristina1@gmail.com)

## **SERATE IN SEDE**

**6 marzo h 19.30 Aperitivo del Centenario: 100 anni di montagna e non solo**



### **ARRAMPICARE in IRAN**

in occasione della giornata interazionale della donna la socia Silva Levis ci parlerà della situazione in Iran e della difficoltà delle donne iraniane di fare attività sportiva e di montagna.  
La presentazione sarà accompagnata dalla proiezione di foto testimonianza di libertà e coraggio

**9 marzo h 21**

### **ASSEMBLEA STRAORDINARIA di tutti i Soci**

**27 marzo h 19.30 Aperitivo del Centenario: 100 anni di montagna e non solo**



### **COSACCHI in CARNIA: Stanitsa Tèrskaja**

La socia Patrizia Deotto ci racconterà la storia dell'occupazione cosacca in Carnia dall'ottobre 1944 al 3 maggio 1945.

**20 aprile h 21**

### **ASSEMBLEA ordinaria di Soci e della Sottosezione del CAI**

per l'approvazione del Bilancio Consuntivo 2021 e per il rinnovo delle cariche istituzionali

## **LA BACHECA DELLE OCCASIONI**

**Il GAM AFFITTA** la sua bella sede ai Soci **per attività personali** durante le ore diurne. La tariffa varia a seconda della durata dell'utilizzo da € 50 a €150 (+ IVA) da concordare con il CD. Chi è interessato può scrivere a: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)

**Notiziario G.A.M. – N. 2 – MARZO-APRILE 2023 - Spedito il giorno 27.2.2023**

Publicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO –

e-mail: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com) sito web: <http://www.gam.milano.it>

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del GAM

delega il socio..... a rappresentarlo

all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 20 aprile 2023.

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del GAM

delega il socio..... a rappresentarlo

all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 20 aprile 2023.

Il delegato

Il delegante

DELEGA

Il sottoscritto..... socio del GAM

delega il socio..... a rappresentarlo

all'Assemblea Ordinaria dei Soci..... indetta per il 20 aprile 2023.

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 20 aprile 2023

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 20 aprile 2023.

Il delegato

Il delegante

DELEGA PER L'ASSEMBLEA DEI SOCI CAI SOTTOSEZIONE GAM

Il sottoscritto socio del CAI-Sottosezione GAM.....

delega il socio.....

a rappresentarlo all'Assemblea dei Soci indetta per il 20 aprile 2023.

Il delegato

Il delegante