

SENTIERI – un cammino per crescere insieme 2023 – Il cammino continua.....

Un Progetto GAM & FALC per il Centro per Giovani di Comunità Nuova

Le motivazioni

- Prosegue dopo l'esordio del 2022 il progetto «Sentieri, in cammino per crescere insieme», quest'anno le risorse saranno anche maggiori grazie alla collaborazione fattiva che Il GAM e la FALC hanno deciso di intraprendere.
- GAM & FALC danno continuità al progetto con il Centro per Giovani (CxG) di Comunità Nuova per fare conoscere a dei Ragazzi della periferia milanese la Montagna come percorso di crescita comunitario e di condivisione di valori universali.

I protagonisti e i partecipanti

- I Ragazzi che frequentano il centro Giovani
- Il Centro per Giovani
- il GAM e i suoi soci, La FALC e lungo IL SENTIERO..... Tutti quelli che vorranno partecipare
- La Montagna

La Sottosezione CAI FALC

- **La società alpinistica FALC**
Nata nel 1920, la FALC accompagna con serietà e competenza tutti coloro che cercano l'aria limpida, i panorami incantati e il senso di libertà che solo la montagna sa dare. "Ferant Alpes Laetitiis Cordibus", da cui l'acronimo FALC, è la molla che ci spinge a condurre neofiti, appassionati ed esperti della montagna a scoprire nuovi orizzonti all'insegna dell'amicizia, dell'allegria, ma soprattutto della sicurezza e del rispetto per l'ambiente
- Da sempre la scuola FALC organizza corsi a vari livelli di alpinismo, scialpinismo, fuoripista e arrampicata, per vivere la montagna in ogni stagione. Come A.P.S., l'associazione organizza inoltre gite per accompagnare alla scoperta della natura persone che necessitano di specifica assistenza.

La Sottosezione GAM che quest'anno celebra il Centenario dalla fondazione

- **GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA**
- Il Gam "Gruppo Amici della Montagna" è nato il 22 gennaio 1923 per iniziativa di alcuni abitanti del quartiere Tibaldi e del villaggio Baravalle, a Milano, poco distante dall'attuale Università Bocconi. Il primo luogo dove si incontravano gli aderenti fu sotto un lampione in via Gentilino, una traversa a metà di Corso San Gottardo; poi la locale Associazione inquilini mise a disposizione la propria sede in via Tibaldi al numero 50..
- Lo statuto sociale approvato la sera di quel giorno, diceva: "Fra gli inquilini del quartiere Tibaldi e del villaggio Baravalle si è costituito, previo consenso dell'Associazione inquilini, il Gruppo amici della Montagna, avente i seguenti scopi e regolato dal presente statuto: 1° promuovere gite ed escursioni ricreative ed

istruttive onde far conoscere regioni e luoghi". L'articolo 6 diceva: "Il gruppo sarà diretto e amministrato da un comitato di 5 membri (1 segretario, 1 cassiere e 3 consiglieri)". L'articolo 11 diceva "Il Gruppo ha carattere strettamente apolitico".

I Ragazzi e le Ragazze del Centro per Giovani

- La gran parte dei ragazzi e delle ragazze che frequentano il centro arriva dalle abitazioni popolari che lo circondano caratterizzate da molteplici fragilità. Un contesto che ne influenza crescita e sviluppo: abbandono scolastico, povertà economica e allontanano dai processi di giustizia sociale



Il Centro per Giovani di Comunità Nuova





Il Centro Per Giovani Ermanno Olmi è presente in quartiere e dal 1992 accoglie preadolescenti, adolescenti e le loro famiglie. La gran parte dei ragazzi e delle ragazze che frequentano il centro arriva dalle abitazioni popolari che lo circondano caratterizzate da molteplici fragilità. Un contesto che ne influenza crescita e sviluppo: abbandono scolastico, povertà economica e allontanano dai processi di giustizia sociale. Offrendo spazi di socializzazione tra pari promuoviamo un buon uso del tempo libero, occasioni di relazione accompagnati da punti di riferimento positivi e opportunità di sperimentare responsabilità individuali dentro la collettività. La colonna portante del Centro Per Giovani è l'attività di doposcuola, al fine di supportare i giovani nei propri percorsi studio e contrastare l'abbandono scolastico, anche con laboratori di orientamento formativo. In ambito artistico offriamo corsi di musica nella nostra sala prove, dove si svolgono lezioni gratuite di chitarra, batteria e dj. Anche lo sport è un importante strumento educativo, veicolo per il consolidamento delle relazioni tra pari e con le figure adulte, attente a valorizzare la dimensione ludica, il rispetto delle regole e del fair play.

La Montagna

- A seguito dei lockdown dell'ultimo biennio il rischio di ritiro sociale da parte dei/delle giovani è aumentato esponenzialmente, tornare a frequentare spazi aperti e luoghi è dunque uno strumento per la tutela di una crescita armonica. Le famiglie che il CxG incontra a volte non hanno le possibilità di organizzare gite per i propri figli, e per dei giovani della periferia Milanese il territorio viene vissuto passivamente, ne consegue uno scarso interesse nell'approfondire le potenzialità che offre.
- Il CxG per mostrare altri punti di osservazione, stimolare e attivare i ragazzi e le ragazze al pieno godimento del nostro ambiente per una riscoperta della natura e fare apprezzare il legame intrinseco tra salute pubblica e tutela del territorio, a pensato di portare i "suoi ragazzi" in Montagna.

Il Progetto GAM FALC x CxG La stagione 2023

- La conoscenza della Montagna che avverrà attraverso le gite sarà graduale nelle difficoltà e completa nelle varie attività, sarà necessario attivare un'assicurazione specifica e che copra tutti i partecipanti.
- Il metodo che si vuole adottare è di più cicli annuali che attraversano più stagioni e i tipi di attività che la stagione permette, oltre alle attività fisiche si inseriranno anche degli approfondimenti su temi territoriali, ambientali, storici, scientifici che la Montagna può raccontare;
- Ciclo di approccio alla Montagna
 - Gite escursionistiche di una giornata; Inverno, sulla Neve (camminare, con le ciaspole), Primavera, Escursioni in Media Montagna, Estate Autunno escursioni di Alta Montagna
 - Ciclo di approfondimento
 - Gite che iniziano alle attività tecniche dell'andare in Montagna come le escursioni da Esperti, l'arrampicata e l'arrivare in cima su vie attrezzate.
- La stagione 2023 prevede un percorso così articolato;
 1. Gita Escursionistica Facile di un giorno - 20 Maggio, Monte Legnoncino
 2. Open Day di Arrampicata alla Falesia del Cannone di Orbassano
 3. Gita Escursionistica con sessione di Arrampicata in Falesia di 3 giorni l'8,9 e 10 luglio
 4. Gita Escursionistica impegnativa con sessione di Arrampicata 23 e 24 Settembre per i 16 e 18enni (Rifugio Porro al Ventina o alternativa da definire)
 - Fare tutte le gite sarà possibile se si troveranno i fondi sufficienti.
 - Il GAM e la F.A.L.C. finanzieranno i pernotti e le spese di viaggio, gli accompagnatori alle Escursioni saranno i volontari GAM e FALC e la FALC metterà a disposizione gli Istruttori per le tecniche di arrampicata, la relativa attrezzatura

Il Progetto GAM FALC x CxG La stagione 2023

1° gita: Gita Escursionistica Facile di un giorno - 20 Maggio, Monte Legnoncino.
il Monte Legnoncino (1.714m slm), nell'Alto Lario, è la montagna più panoramica di tutta la provincia di Lecco. Dalla sua vetta, dove è posizionato un inconfondibile crocione, si ha una vista mozzafiato sul Lago di Como, sul vicino Monte Legnone), sulla Grigna Settentrionale sulle montagne della Valtellina e della Svizzera.

2° gita: Open day di arrampicata – 24 giugno.
Gestita e organizzata dagli istruttori di arrampicata della FALC, il GAM partecipa come accompagnamento

3° gita: Gita Escursionistica di tre giorni 8 9 10 luglio, Escursione + Arrampicata, il terzo giorno solo con gli Educatori CxG al Mare o Lago Beigua (Monte) da Pratorotondo Liguria

4° gita: Gita Escursionistica impegnativa di due giorni 23 e 24 Settembre, Rifugio Porro al Ventina
per i 16 /18enni escursione più impegnativa e arrampicata e Escursione per il Sentiero glaciologico - giro dei tre ponti (Sondrio) o alternativa da individuare

Donazioni

- GAM

I Soci interessati a finanziare in modo individuale il Progetto possono versare il loro contributo a GAM e così poter godere della detrazione fiscale nella dichiarazione dei redditi. Versamenti su banca MPS c/c IBAN MPS IT 62 D 01030 01654 000061104572 (specificando nella causale: donazione liberale per Progetto Sentieri- nome cognome e codice fiscale) beneficiario: Gruppo Amici della Montagna