



Fondato nel 1923

"ad excelsa tendo"

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Via C.G. Merlo, 3  
20122 Milano  
tel.02.799.178  
email:[gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)  
sito:[www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

**30 Maggio - 4 Giugno 2024**

**ESCURSIONISMO**



### MADEIRA: PERLA DELL'ATLANTICO

La cornice spettacolare, l'esuberanza dei colori e il calore del sole che splende tutto l'anno fanno di Madeira una delle più belle isole portoghesi. Situata in pieno Atlantico, a sud-ovest del Portogallo affacciata sulla costa del Marocco, questo arcipelago insieme alle **AZZORRE, CANARIE, CAPO VERDE**, forma la **Macronesia**. Un paradiso subtropicale, l'isola della eterna primavera, questa terra vulcanica è ricca di luoghi da scoprire.

Le temperature d'inverno oscillano tra i 15° e 20°, tanto sole,

ma se da una parte dell'isola piove e tira vento, dall'altra capita che sia soleggiata. L'arcipelago è formato da due isole maggiori, Madera e Porto Santo, da tre isole minori disabitate, le Desertas, ed altre due isole ancora più piccole, anch'esse disabitate, denominate le Isole Selvagge. La maggior attrazione turistica è la vegetazione con specie rarissime, alberi di alto e basso fusto, licheni, muschi e felci, boschi sempre verdi di origine tropicale e reliquie botaniche risalenti a circa 20 milioni di anni fa. Nella foresta non è raro avvistare il gallo dorato estivo. Anche gli uccelli marini sono di casa qui, come il corridore delle onde di Madeira e la procellaria BULWER nera. Oltre il paesaggio, si potranno ammirare le **MAIOLICHE ORNAMENTALI**, che vedremo in ogni chiesa: gli **AZULEJOS**, piastrelle di ceramica tipiche portoghesi introdotti inizialmente dagli arabi,



solitamente dipinti in blu e bianco. Una fitta rete di sentieri attraversa tutta l'isola, questo trek contempla quelli tra i più panoramici per tutte le esigenze. L'esperienza di una guida farà sì che le giornate siano vissute interamente. Pertanto potranno esserci deviazioni o allungamenti dei percorsi in base al gruppo e alle condizioni climatiche.

### PROGRAMMA

**Giov.30/05 Partenza : dettagli pratici relativi al viaggio,in calce al programma**



**VEN-31 maggio- Visita a Funchal e Eira do Serrado.** Prima colazione in hotel. Durante la mattinata visita alla **Cattedrale dell'Assunzione di Maria Vergine** commissionata dal Re Manuel I del Portogallo intorno al 1500. Facciata in stile gotico-romano, la balaustra in tufo stile manuelino, con i pinnacoli ritorti e il campanile decorato con azulejos, all'interno un soffitto in legno finemente impreziosito da intarsi in avorio. Visiteremo il "**Mercato Vecchio**" dos **Lavradores**, tra i colori e i profumi delle spezie e dei loro frutti esotici che non mancheremo di assaggiare, e osservare gli inquietanti pesci a sciabola. Si

prosegue con l'escursione a **Monte**, (m1085) una verde, lussureggiante frazione che si raggiunge a piedi con un percorso di circa 1 ora pressochè pianeggiante, e poi si prosegue per **Eira do Serrado** dove un sentiero immerso nella valle circostante che una visita su Funchal e sul mare rendendo l'idea dei cambiamenti di paesaggio di Madeira. Ci immergeremo in un ambiente ricco di fiori e natura rigogliosa di specie esotiche. Pranzo in un tipico ristorante locale, a base di piatti tipici (zuppa di castagne e pesce sciabola). Dopo pranzo si scende dalle montagne e incontreremo il

Villaggio di **Curral das Freiras**, che fu rifugio nel XVI sec. delle suore per sfuggire alle invasioni piratesche. Rientro in hotel cena e pernottamento.

**Difficoltà; M. Dislivello mt 450. Inteso per il percorso pomeridiano.**

**SAB-1° giugno - Escursione a Rabacal- Cascata do Risco e 25 Fontes:**

Passeggiata in piena foresta **Laurissilva**, e piante aromatiche, lungo uno dei famosi cammini di **Levada di Madeira**, (sistema di irrigazione che si è sviluppato nel XVI secolo), per scoprire un capolavoro di Madre Natura che scende dall'altopiano di **Paul da Serra** e costeggia le 25 cascate naturali. In realtà sono il risultato di una sola grande cascata alta 30 metri che si divide in corsi d'acqua più piccoli, che scende verticalmente lungo una parete rocciosa, dove si arrampicano piante rigogliose. Il percorso è un saliscendi, in caso di pioggia il terreno può essere viscido, ma c'è un corrimano in legno che lo rende accessibile. La giornata proseguirà con l'escursione facile attraverso la **Levada do Paul** di circa ore 1,30. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



**Difficoltà: M. Dislivello 320 m. Tot ore di cammino: 4 - Percorso ad anello. Km 9 Pranzo al sacco in area pic-nic.**

**DOM-2 giugno – Escursione Pico do Areeiro- Pico Ruivo** . Prima colazione in hotel. Dopo circa 45 minuti di viaggio raggiungiamo il punto di partenza. Il PR1 Vereda do Areeiro è un sentiero che collega tre luoghi simbolo di Madeira, le cime più alte dell'isola. Inizia al **Pico do Areeiro (1818 m)**, attraversa il **Pico das Torres (1851 m)** e termina al **Pico Ruivo (1862 m)**. Vereda do Areeiro è un sentiero di 7 km con un certo livello di difficoltà, che dura 3:30 ore e copre parte del Massiccio della Montagna Centrale. Lungo il percorso, che inizia dal punto panoramico di Pico do Areeiro, si attraversano gallerie scavate nei ciuffi vulcanici - che un tempo ospitavano bestiame e pastori - e ripidi pendii. Per raggiungere il Pico Ruivo, dovrete aggirare il Pico das Torres attraverso una ripida scala scavata nella roccia. Tuttavia, la sfida più grande della Vereda do Areeiro è conservata per ultima: la salita al rifugio Casa de Abrigo do Pico Ruivo. Infine, si raggiunge una formazione rocciosa, nota come "Homem em pé" (Uomo in piedi), dove si conclude l'escursione. Su questo sentiero, dove prevale la brughiera d'alta quota, si possono incontrare alcune specie e sottospecie di uccelli presenti solo in Macaronesia o nell'arcipelago di Madeira. Pranzo al sacco. Trasferimento di rientro in hotel dopo l'escursione



**Difficoltà; E. Dislivello 550 mt ca. Percorso 10/11 Km. Tot. Ore 5/5.30**

**LUN 3 giugno – Ponta de Sao LOURENCO**. Prima colazione in hotel, partenza da Funchal, per il punto più orientale di Madeira. Il paesaggio è caratterizzato da spogli rilievi arrotondati, che in primavera si rivestono di un manto floreale, mentre dalle acque turchesi dell'oceano spuntano bizzarre conformazioni rocciose da colori ocra, ruggine e nero verde. Il sentiero è un alternarsi di salite e discese lungo le rocce vulcaniche. Sul versante sud è presente Praia de Sao Lourenco, una spiaggia formata da ciottoli bianchi come il fondo marino dal colore verde smeraldo e blu. Il ritorno è previsto attraverso il sentiero di rientro oppure in gommone per percorrere via mare il tratto di costa vulcanica. Opzione comunque dettata dalle condizioni meteo/marittime del momento. L'escursione di per se non particolarmente lunga verrà incrementata su consigli della guida. **Trasferimento per il pranzo in ristorante locale.** Rientro in hotel cena e pernottamento. **Difficoltà: M. Lunghezza Km 8 ca dislivello mt 300. Ore tot 3,50.**

**MAR 4 giugno:** Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto, in tempo utile, per il volo di rientro in Italia.

**QUOTE: Da 15 a 20 partecipanti: Soci GAM 1415,00; Soci CAI 1425,00**

**Da 21 a 25 partecipanti: Soci GAM 1315,00; Soci CAI 1325,00**

**Supplemento SINGOLA 190,00€ per tutto il periodo**

**ACCONTI; € 500,00€ + (23,00 rinnovo GAM) entro il 10/12/2023: secondo acconto € 500,00 entro il 15/2/2024 – Assicurazione annullamento viaggio (opzionale) € 68,30 entro il 10/12/2023 Saldo €; da definire in base agli Iscritti entro il 15/05/24.**

**La quota comprende**

- Volo aereo A/R e tasse aeroportuali da Milano MPX 30/5 ore 11.50 e da Funchal 4/6 h12.35
- Trasferimento ed assistenza in arrivo e partenza con il personale locale dell'organizzazione
- Trattamento mezza pensione in hotel 3 stelle, bevande incluse con 1/4 di vino e acqua.

- Accompagnatore e guida per tutto il periodo
- Cestino-pranzo al sacco con 1/2 minerale se in escursione come da programma
- Pranzo con bevande incluse ai ristoranti locali
- Degustazione di vini tipici durante la visita di Funchal
- Minibus privato + guida locale parlante italiano
- Assicurazione medico bagaglio

**La quota non comprende:**

- Pasti non inclusi nel pacchetto,
- Ingressi non previsti dal programma,
- Salita in funivia a Funchal (opzionale)
- **Tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"**

- **Assicurazione annullamento 5% del pacchetto totale da stipulare al momento conferma del viaggio**
- Tutto ciò che non è menzionato nella *quota comprende*.

P.S. IL PROGRAMMA PUO' SUBIRE VARIAZIONI A DISCREZIONE DELLA GUIDA SECONDO IL METEO

Dati del Viaggio

**-Partenza** : Giovedì 30 maggio Ore 11,50 da Malpensa, con TAP PORTUGAL, arrivo a Lisbona Ore 13,45- coincidenza ore 16,50 per Funchal e arrivo ore 18,30. Ritiro bagagli all'areoporto di Funchal. Incontro con il personale. Trasferimento all'hotel DO CARMO di FUNCHAL categoria \*\*\* SUP.con il personale locale, sistemazione stanze-cena pernottamento.

N.B. NEL VOLO è COMPRESO N 1 TROLLEY DA CABINA 8 Kg, UNA BORSA O ZAINETTO SOTTO IL SEDILE, UN TROLLEY GRANDE DA STIVA 23 Kg.

**RITORNO: Ore 12,35** . Arrivo a Lisbona ore 14,15, coincidenza per Mi-MXP ore 15,40, arrivo in Italia ore 19,30