



Fondato nel 1923

"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

NOTIZIARIO N. 1/2024 GENNAIO-FEBBRAIO



FESTA del CENTENARIO 17 giugno 2023

ECHI DAL 2023!

Il 2023 si è concluso e come sempre in queste occasioni ci si volta indietro per dare uno sguardo a quello che l'anno trascorso ci ha portato.....

Il 2023 è stato l'anno del CENTENARIO GAM

Nell'anno 1923 una notte buia....un piccolo gruppo di amici decide sotto un lampione di dare vita al GAM. Così ci racconta nel libro celebrativo del Centenario il curatore Livio Sposito

UNA TRAVERSATA DI 100 ANNI **GAM 100 anni di montagna e non solo**

Tutti possono avere la loro copia:

- passando dalla Sede nei giorni di apertura lunedì h 18-19:30 oppure giovedì h 21-22:30 con offerta libera in contanti a partire da € 10
- scrivendo a: gam.milano0@gmail.com e sottoscrivendo una libera donazione a partire da € 10 sul C/C del GAM presso MPS IBAN IT 62 D 01030 01654 0000611 04572 (causale donazione per pubblicazione Centenario) + € 5 per la spedizione a casa

I 100 anni del GAM sono stati ricordati con una bellissima e commovente festa al Bosco in Città il 17 giugno che ha visto la partecipazione di tantissimi soci “anziani” ormai soci Ad Honorem che ci hanno fatto rivivere le belle atmosfere del giovane Gam.

I Lunedì del Centenario: una lunga serie di aperitivi con conferenza a cura di Gemma Assante. In sala Gam si sono succeduti vari ospiti che ci hanno fatto condividere la loro esperienza di montagna perché la montagna non è solo escursione ma soprattutto uno stile di vita e di pensiero. Straordinaria la presenza di Franco Michieli che ci ha raccontato la sua grande impresa di Traversata Alpina iniziata proprio sotto lo stimolo del GAM.

Grazie alla disponibilità del socio Cesare Gualdoni artista fotografo abbiamo attivato un bellissimo Corso di Fotografia di Montagna. Guardare la montagna con l'occhio dell'artista ci ha permesso di allargare lo sguardo oltre i confini del visibile immaginando tanto altro.

Le gite del Centenario: Cima Fourier con le pelli il 23 gennaio ha simboleggiato la nascita del GAM 100 anni fa e la conquista del Monte Civetta a fine luglio a ricordo delle tante gite GAM su tutte le cime dell'arco alpino. Volevamo anche riprendere l'idea della Traversata Alpina ma il progetto si è rivelato troppo grandioso per le forze del momento.....ci lavoreremo per il futuro!!!

E passando alle nostre attività:

possiamo dire che è stato un anno molto difficile..... la ripresa è andata un po' a rilento. Gli anni di “fermo” ci hanno impigrito e la crisi finanziaria che pesa sui nostri borsellini hanno contribuito a mandare deserte alcune belle proposte. A tutto ciò si è aggiunta la scarsità di neve che ha bloccato le attività sulle pelli anzi tempo. Ma nonostante le condizioni avverse siamo riusciti a fare belle iniziative in tutti i nostri settori di attività: ciaspole & scialpinismo in inverno, turismo invernale, escursionismo e alpinismo in estate. I Corsi GAM che ormai sono famosi e ricercati nell'ambito dell'offerta milanese sono ripresi: siamo riusciti ad attivare tutti i Corsi arrampicata alpinismo, scialpinismo e free ride. I Corsi sono importantissimi per il GAM in quanto avvicinano tanti giovani e i giovani si sa sono il futuro..... Il soggiorno estivo GAM noto come Vacanza Verde non è attivato e ce ne dispiace molto, come Consiglio Direttivo stiamo riflettendo su come migliorare la nostra organizzazione delle proposte!! In sintesi siamo riusciti a tenere vivo lo spirito del GAM e speriamo di continuare anche per la prossima stagione perché la voglia di andare in montagna non ci passa mai!!!

Sono ormai una realtà consolidata anche i Corsi di Aggiornamento supervisionati dalla guida alpina Maurizio Tasca, per i 2024 abbiamo attivato il Corso di Autosoccorso su neve. Concludendo questa breve retrospettiva ringraziamo tutti coloro che hanno sostenuto il GAM rinnovando comunque la loro tessera, riportiamo il numero dei Soci 2023: 230 un numero leggermente inferiore agli anni pre-Covid ma confidiamo di tornare ai numeri precedenti in ogni caso i numeri ci confermano l'affezione dei Soci e la loro presenza.

TESSERAMENTO 2024

Il GAM augura BUON 2024 a tutti

Come già detto tante volte la nostra Associazione vive di volontariato e del vostro contributo, in più con la speciale generosità di alcuni riusciamo a dare vita a tutte le nostre iniziative!!!

Il Tesseramento 2024 è già partito e molti hanno rinnovato il bollino ma il Tesseramento prosegue e invitiamo tutti a rinnovare al più presto la loro tessera o ad entrare in questa grande famiglia come nuovi Soci!!!

Le modalità e le quote rimangono invariate e le riportiamo qui di seguito:

QUOTE ASSOCIATIVE GAM e QUOTE ASSOCIATIVE CAI Milano 2024

SOCIO	QUOTA GAM €	QUOTA CAI €	Spedizione + nuovo socio €
ORDINARIO (dai 18 anni)	23	58*	1 + 4
VETERANI (dai 65 anni con almeno 10 anni di anzianità Gam)	15	58*	1
FAMILIARI conviventi	8	33*	1 + 4
JUNIORES (fino a 17 anni)	8	33*	1 + 4
SOSTENITORE	40		
SOCIO ONORARIO (50 anni di anzianità GAM)	Contributo volontario		

* aggiunta di € 5,15 per estensione dei massimali infortuni

E' possibile associarsi al GAM e/o al CAI Milano

con bonifico sul c/c del GAM MPS IBAN: IT62D0103001654000061104572 causale: Cognome Nome quota 2024 + € 1 per la spedizione postale a casa. I nuovi soci dovranno compilare il modulo di iscrizione al link: <http://www.gam.milano.it/wp-content/uploads/2012/01/Modulo-iscrizione-GAM-1.pdf> e farlo pervenire al GAM via mail: gam.milano0@gmail.com

Passiamo ai prossimi programmi.....

CAMMINARE sulla neve - TURISMO INVERNALE

Le destinazioni e le date proposte possono subire cambiamenti in base all'innnevamento e alle condizioni metereologiche

Referenti GAM per le camminate in ambiente invernale:

- Cristina Mazzetti mail: mazzetticristina1@gmail.com
- Gemma Assante mail: gemma.assante2017@gmail.com

sabato 13 gennaio
Capogita: Cristina Mazzetti

RIFUGIO TERREROSSE - VAL CARISOLE

sabato 27 gennaio Capogita: Gemma Assante	RIFUGIO ORSI - ALTA Val CURONE
15-18 febbraio Capogita: Gemma Assante	CARNEVALE in VAL MAIRA
sabato 25 febbraio Capogita: Cristina Mazzetti	RIFUGIO ALPE PREMANIGA
1-2 marzo Capogita: Gemma Assante	WE in RIFUGIO al MORTIROLO
16 marzo capogita: Cristina Mazzetti	RIFUGIO GIUGIATTI – VAL CAVALLINA

Il programma completo è sul sito: <http://gam.milano.it>

I CORSI del GAM

Per Scialpinismo referente GAM per le iscrizioni: MICHELE CARDILLO mail: michele_cardillo@hotmail.it
Cell: 3392069657. Corsi in collaborazione con le guide alpine: Luca Biagini e Valentina Casellato

- Con gli sci su neve libera: ***CORSO di SCIALPINISMO (SA1)***

Per apprendere e perfezionare le tecniche per una pratica sicura ed autonoma di questa disciplina. Lo sci alpinismo non è solo discesa in neve fresca ed ebrezza della velocità. E' molto di più: uno strumento per visitare il mondo della Montagna quando indossa il suo vestito più scintillante.

Periodo: Gennaio - Marzo 2024

PROGRAMMA:

Uscite

27 gennaio Tecnica di discesa fuoripista con utilizzo degli impianti di risalita

4 febbraio Tecniche di salita Esercitazione ARVA

17 febbraio Gita

25 febbraio Gita

9-10 marzo Gita con pernottamento in rifugio

Lezioni teoriche

9 gennaio Neve, valanghe e sicurezza

23 gennaio Carte topografiche e uso GPS

13 febbraio Pianificazione della gita

- Con gli sci su neve libera: ***CORSO di SCIALPINISMO (SA2)***

Corso rivolto a chi ha già partecipato in passato almeno ad un corso base

Contenuti del corso sono il perfezionamento della tecnica, ripasso di autosoccorso in va- langa, scelta della traccia, progressione su ghiacciaio e su tratti di misto.

Oltre alla normale dotazione da scialpinismo sarà necessario avere imbracatura, piccozza e ramponi.

DATA

Marzo – Aprile 2024

PROGRAMMA

Uscite

Venerdì, sabato e domenica 15-16-17 marzo: zona dell'Oberalppass presso il rifugio Da Maighels, ottimo punto d'appoggio per un ventaglio di ascensioni molto belle e diversificate.

Sabato e domenica 6-7 aprile: ascensione in alta quota con pernottamento in rifugio in località da decidersi.

- CORSO di AGGIORNAMENTO su

• NEVE VALANGHE e AUTOSOCORSO ARTVA

Il GAM in collaborazione con la guida alpina Maurizio Tasca promuove un corso di aggiornamento per l'autosoccorso ARTVA rivolto a tutti i frequentatori di montagne innevate in modo particolare a scialpinisti e a ciaspolatori.

PROGRAMMA

11 gennaio 2024 Serata in Sede GAM- Lezione teorica su neve, valanghe e autosoccorso (sondaggio e scavo)
21 gennaio 2024 Uscita con esercitazione pratica in località da definire

QUOTA di ISCRIZIONE

SOCI GAM € 40 - SOCI CAI € 50

ISCRIZIONI

Presso il referente GAM Paolo Cesa Bianchi mail: p.cesabianchi@sacebi.com cell: 335 261795 e versamento della quota di iscrizione a GAM IBAN IT 62 D 01030 01654 000061104572 (causale nome cognome Aggiornamento neve valanghe)

entro il **20 dicembre 2023** - **attenzione POSTI LIMITATI**

La gita è riservata ai soci GAM-CAI e altri CAI.

ANTICIPAZIONE per la prossima primavera....I **CORSI di ALPINISMO**

Per Alpinismo referente GAM per informazioni e contatti per questi programmi:

Giovanni Gajani mail: gajani.giovanni@gmail.com Tel. 02-89301570 (casa) cell: 3298191578

Corsi in collaborazione con le guide alpine Luca Biagini e Valentina Casellato

• **CORSO di ALPINISMO Base (A1)**

Aprile- Luglio 2024. Rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo della montagna e acquisire la necessaria padronanza, dalla arrampicata su falesia alle salite in ambiente di alta montagna. Il calendario del corso è composto da giornate e weekend di lezione su terreno di montagna; gli allievi verranno divisi in gruppi in base alle disponibilità ad inizio corso.

• **CORSO di ALPINISMO Avanzato (A2)**

Aprile- Luglio 2024. Rivolto a chi vuole perfezionare la propria tecnica di arrampicata. Contenuti del corso: tecnica di arrampicata (su roccia, su ghiaccio) tecnica di sicurezza (su roccia, su ghiaccio) materiali, nodi, ancoraggi, progressione cordata, corda doppia autonomia della cordata. Il calendario del corso è composto da giornate e weekend di lezione su terreno di montagna.

I Programmi completi saranno sul sito: <http://gam.milano.it> appena pronti

SCIALPINISMO & CIASPOLE

Le destinazioni possono subire modifiche a causa delle condizioni nivologiche e metereologiche

Referenti GAM per le uscite:

- scialpinismo: Paolo Cesa Bianchi mail: p.cesabianchi@sacebi.com cell. 335 261795
- ciaspole Ferdinando Viganò mail:

14 gennaio MONTE ROSSO di VERTOSAN 2940m

scialpinismo

Bell'itinerario poco frequentato in un angolo poco battuto della Valle d'Aosta. Gita completa con tratti molto ripidi. La vista dalla cima è grandiosa

Difficoltà: BS

Dislivello:1180m
Capogita: Paolo Cesa Bianchi

17 gennaio merc MONTE ROSSO di VERTOSAN 2940m scialpinismo
Capogita: Enzo De Simone

28 gennaio PIZ SURGONDA 3192m scialpinismo
Bellissima gita tra valloni e cime dell'Engadina. Splendidi panorami sul Gruppo del Bernina, Cengalo e Badile
Difficoltà: BS
Dislivello: 1000m
Capogita: Alessandro Barin

31 gennaio merc PIZ SURGONDA 3192m scialpinismo
Capogita: Enzo De Simone

4 febbraio PIZ MEZDI' 2992m scialpinismo
Nella valle di St. Moritz bellissima sciata su terreno sostenuto. Dalla cima splendida vista su tutta l'Engadina
Difficoltà: BS
Dislivello: 1200m
Capogita: Federico Timeus

7 febbraio merc PIZ MEZDI'2992m scialpinismo
Capogita: Enzo de Simone

10 febbraio MONTE FRERONE 2673m ciaspole
Bellissima escursione in Val Camonica in ampi valloni fino ad arrivare in cresta. Da lì si raggiunge la panoramica cima
Classificazione: BS
Dislivello: 900
Capogita: Ferdinando Viganò

15-18 febbraio CARNEVALE in VAL MAIRA scialpinismo
4 giorni sulle pelli in un piccolo paradiso naturale, una delle valli più incontaminate dell'arco alpino all'ombra delle Alpi Cozie incastonata tra la val Varaita, la Valle Stura e la Valle Grana
Difficoltà: MS/BS
Dislivello: 1000-1200m
Capogita: Max Aicardi

24 febbraio PETIT TOURNALIN 3207m scialpinismo
Bella gita in Valtournanche Val d'Aosta. Presenta bei pendii a volte anche sostenuti ma mai eccessivamente ripidi che consentono una sciata da ricordare.
Difficoltà: BS
Dislivello:1200m
Capogita: Claudio Crespi

28 febbraio merc PETIT TOURNALIN 3207m scialpinismo
Capogita: Enzo de Simone

ESCURSIONISMO TURISTICO

Anticipo di primavera.....Vi proponiamo questi bellissimi trekking, i Programmi sono in elaborazione e verranno pubblicati al più presto sul sito ma potete manifestare il vostro interesse alle capogita.

Referente GAM:

Cristina Mazzetti mail: mazzetticristina1@gmail.com cell: 339 8320257

24-29 aprile

ARGENTARIO E MAREMMA: un trekking nelle terre dei Macchiaioli

Un percorso culturale e naturalistico realizzato cercando di offrire all'escursionista una varietà di ambienti di valenza storica, naturale e vegetazionale e punti panoramici di suggestiva bellezza, recuperando, per quanto possibile, i sentieri pre-esistenti caduti da lungo tempo in disuso. **ISCRIZIONI APERTE**

Capogita: per informazioni e prenotazioni Cristina Mazzetti mail: mazzeticristina1@gmail.com cell: 339 83202

SERATE IN SEDE

La sede è aperta: **LUNEDI' h 18-19:30 e GIOVEDI' h 21-22:30**

8 gennaio h 21

CONSIGLIO DIRETTIVO

Tutti i soci sono invitati per una partecipazione attiva e consapevole alla vita del GAM, vi aspettiamo!!!!

BACHECA DELLE OCCASIONI

• II GAM AFFITTA

la sua bella sede ai Soci e ai Simpatizzanti **per attività personali/ professionali** durante le ore diurne. La tariffa varia a seconda della durata dell'utilizzo da € 50 a €150 (+ IVA) da concordare con il CD. Segnalate ad amici e conoscenti....anche questo è un modo per consentirci di andare avanti.

I Soci

che volessero pubblicare in questa finestra sono invitati a far pervenire le loro segnalazioni a: gam.milano0@gmail.com in tempo utile ovvero per il prossimo Notiziario (entro il mese di febbraio).

Ricevete questa newsletter perché il vostro indirizzo si trova nella mailing list del GAM. Assicuriamo che i vostri dati sono trattati con estrema riservatezza e non vengono divulgati. Le nostre informative sono comunicate individualmente anche se trattate con l'ausilio di spedizioni collettive. In ogni momento ci si può cancellare dalla lista: rispondendo a questa mail con "CANCELLAMI" in oggetto, sarete espunti immediatamente con tante scuse. Parimenti per iscriversi alla nostra newsletter, mandate una mail a gam.milano0@gmail.com

Notiziario G.A.M. – N. 1 – GENNAIO-FEBBRAIO 2024 – Pubblicato il giorno 8.1.2024

Pubblicato dal GRUPPO AMICI della MONTAGNA Sottosezione del C.A.I. Milano

Via G.B.Merlo, 3 – 20122 MILANO -- e-mail: gam.milano0@gmail.com

<http://www.gam.milano.it>

 *Do you really need to print this message? Please consider the environment before you do!*