



Fondato nel 1923

"ad excelsa tendo"

# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Via C.G. Merlo, 3  
20122 Milano  
tel.02.799.178  
email:[gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)  
sito:[www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

24-FEBBRAIO 2024

ESCURSIONISMO SU NEVE/CIASPOLE

AI PIEDI DEL PIZZO ALTO (2512 mt): RIFUGIO PREMANIGA (1400 mt)

Le cime che circondano il remoto paesino di **PREMANA**, sono innumerevoli e poco frequentate; una di queste, il **PIZZO ALTO**, cresta che unisce il **M.LEGNONE** al **PIZZO dei TRE SIGNORI**, occupa un posto di rilievo per la sua posizione panoramica, e per lo slancio delle sue forme, è tornato ultimamente ad offrire ospitalità ad una coppia di Aquile Reali. Il piccolo rifugio/ristoro, Premaniga, (Tel. **3385386228/342 3113155**) si trova all'interno di un tranquillo abitato in un ambiente dolce. L'escursione di grande interesse panoramico e naturalistico permette di attraversare vari alpeggi, camminando



sui sentieri nei boschi tra deliziose baite di montagna.

Da **Premana (1000 mt.)** si raggiunge la **Chiesa di San Dionigi** al termine della via principale, e attraverso stretti vicoli si raggiunge via Varrone, fino alla stradina per la val Fraina (cartello con l'elenco degli itinerari).

La strada si inoltra in leggero falsopiano, si supera una fontana e un ponte, si prende il sentiero che staccatosi sulla sinistra sale nel bosco, arrivando alle Baite di Soor con una recinzione meridiana. Si continua fino ad una radura dove sorge il borgo di **Mosniik**, successivamente si raggiunge **Faee (1195 mt)**, dove in corrispondenza di una palina con segnaletica, si prende a sinistra per l'Alpe Premaniga, che si raggiunge dopo aver superato **Pianc (1272 mt)** e **Look (1320 mt)**. Questo alpeggio è forse il più grosso degli alpeggi di Premana. L'escursione volendo può proseguire

Attraversando il villaggio si prende il sentiero a sinistra, si passa una strada forestale, fino ad una radura attrezzata per pic-nic e in circa 20 minuti si arriva all'**Alpe Solino (1602 mt)**, punto più alto dell'escursione.

L'itinerario odierno non presenta particolari difficoltà oggettive, in prevalenza si svolge su sentieri e mulattiere.

**Dati Tecnici: 4,50 mt dis: Tempo percorrenza: 1,40 andata. Difficoltà: E. Ore 2,10 fino Alpe Solino : E**

**Accesso :** Si prende la statale 36 che sale in Valsassina, alla rotonda di Ballabio si prosegue con la SP 62 fino a

Teceno, e con la SP 67 si arriva a Premana, e dopo la Banca della Valsassina Credito Cooperativo si parcheggia.

**Pranzo:** A sacco. Avvertire il capogita se si desidera mangiare al rifugio, per prenotare.

**Partenza:** ore 7,15/7,30 da Milano, per il ritrovo si concorda in base alla residenza dei partecipanti.

**Trasporto per sosta colazione; verrà comunicato successivamente per email ai partecipanti.**

**Costo: € 7,00 soci GAM-CAI . € 10,00 soci CAI.**

**Iscrizione :** entro il Mercoledì precedente contattando il capogita

Cristina Mazzetti cell 339 83202957 o per email [mazzeticristina56@gmail.com](mailto:mazzeticristina56@gmail.com)



**Costo Viaggio:** da dividere tra i partecipanti con esclusione del guidatore.