



# GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

## SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Fondato nel 1923

*"ad excelsa tendo"*

via C.G. Merlo, 3, 20122 Milano  
tel. 02.799.178  
e-mail [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)  
[www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)

12-19/10/2024

ESCURSIONISMO

## Calabria Coast to Coast: un cammino sorprendente dallo Ionio al Tirreno



Accompagnati da Diego Festa, proponiamo quest'anno un trekking naturalistico, che è anche un viaggio emozionale e sensoriale dentro una Calabria lontana dalle consuete rotte, alla scoperta delle tradizioni profonde di una terra.

### PROGRAMMA

#### 1° giorno: Parco Archeologico di Scolacium

Arrivo a Lamezia Terme (aereo o treno), trasferimento a Soverato e sistemazione in hotel.

Visita del parco archeologico che racconta la storia di Skylletion, città della Magna Grecia, che divenne una prospera colonia romana,

Scolacium. Con i suoi imponenti resti, è la protagonista del percorso di visita e rappresenta un unicum nel panorama archeologico calabrese. È possibile visitare il Foro, con la sua singolare pavimentazione in laterizio che non ha eguali in tutto il mondo romano e i resti di alcuni edifici, tra cui la Curia, il Cesareum, il Capitolium e il teatro.

Cena al ristorante e pernottamento in hotel.

Giornata culturale - Difficoltà: T

#### 2° giorno: Parco delle Serre - Il Castello Scoppa e le pipe Greci

Il percorso parte nei pressi di un piccolo rifugio sito nel comune di Brognaturo e raggiunge i ruderi del castello della Baronessa Scoppa, nascosti in una fitta e rigogliosa vegetazione. Tante leggende si tramandano sulla Baronessa. Si racconta che oltre a essere avara, amasse girovagare per i boschi alla ricerca di uomini da sedurre. Uomini, ahimè, che pare facessero fini misteriose. Si racconta che dopo aver trascorso giornate brave con la nobildonna, sparissero senza lasciare traccia. L'ambiente circostante ai ruderi fa da meravigliosa scenografia a tutte le storie tramandate oralmente.

Al termine dell'escursione visita al laboratorio delle rinomate pipe calabresi del maestro Greci. Pipe di radica fatte a mano col legno di erica calabrese.

Cena al ristorante e pernottamento in hotel.

Durata circa 3 ore - Distanza 10 km- Dislivello +250 m. -250 - Difficoltà: E

### **3° giorno: Parco delle Serre - il Bosco Archiforo e visita alle carbonaie di Serra San Bruno**

Il bosco Archiforo è un sentiero tra storia e natura nel cuore delle Serre. L'area racchiude la storia di Serra San Bruno e dei paesi limitrofi. Il legame è fortissimo e ha radici profonde: "Fin dall'antichità l'uomo svolgeva le sue principali attività economiche all'interno del bosco. Dall'estrazione del legname per costruire le abitazioni o per fare il carbone, al granito che veniva prelevato e trasformato dagli artisti in vere e proprie opere d'arte." Il sentiero attraversa i luoghi in cui gli scalpellini estraevano il granito, i boscaioli tagliavano la legna e creavano le "niviere". Nel 2014 è stato individuato all'interno del bosco l'abete bianco più grande d'Europa, alto oltre 55 metri con una circonferenza del tronco di 5,5 metri  
Cena al ristorante e pernottamento in hotel.

Durata circa 4 ore - Distanza 9 km - Dislivello +320 m. -320 - Difficoltà: E

### **4° giorno: Calabria Coast to Coast - 1° tappa: da Soverato a Petrizzi**

Dal lungomare di Soverato, situata lungo la costa degli Aranci, e dopo aver percorso il primo tratto sulle sue bianche spiagge inizieremo la salita verso il Monte La Rosa Fra vecchie sugherete e i profumi della macchia mediterranea arriveremo nel borgo di Petrizzi dove sosteneremo per una visita al piccolo borgo. Ci sposteremo quindi verso l'agriturismo dove un'atmosfera familiare ed una cena conviviale completeranno la giornata.

Cena e pernottamento in agriturismo.

Durata circa 6 ore - Distanza 16 km - Dislivello +716 m. - 327m - Difficoltà: E

### **5° giorno: Calabria Coast to Coast - 2° tappa: da Petrizzi a Monterosso**

Il nostro viaggio continua percorrendo il vecchio tracciato della Littorina che ci porta dritti verso il centro storico di San Vito sullo Ionio. Attraversando boschi di macchia mediterranea e castagneti, arriveremo alla sommità del lago Acero dove sosteneremo per il pranzo. Proseguiremo il cammino nella bellissima faggeta di monte Coppar e, tra faggi imponenti, formazioni granitiche e *niviere*, raggiungeremo il borgo di Monterosso Calabro. Cena al ristorante e pernottamento in B&B.

Durata circa 7 ore - Distanza 20 km - Dislivello +979 m. - 1085m - Difficoltà: E

### **6° giorno: Calabria Coast to Coast - 3° tappa: da Monterosso a Pizzo Calabro**

Proseguiamo il cammino lasciandoci alle spalle Monterosso tra uliveti e campagne. Cammineremo all'interno dell'Oasi naturalistica del lago Angitola dove inizieremo la salita verso i ruderi di Rocca Angitola. Valicato questo ultimo passo, inizieremo la discesa fino ad arrivare a Pizzo, dove prenderemo l'ultimo timbro del nostro cammino per poi gustarci uno dei più famosi dolci calabresi, il "tartufo" di Pizzo e fare il primo bagno sulla costa tirrenica.

Cena al ristorante e pernottamento in case e residence.

Durata circa 7 ore - Distanza 19 km - Dislivello +585 m. - 864m - Difficoltà: E

### **7° giorno: Sentiero mare e monti Joppolo - Monte Poro**

Il percorso naturalistico mare-monti parte dalla frazione di Monte Poro (circa 710 m.s.l.m.) per giungere alla scogliera del lungomare del comune di Joppolo. Il cammino regala panorami mozzafiato dallo Stretto di Messina all'Etna, dal Golfo di Gioia Tauro alle Isole Eolie con Stromboli in primo piano, circondati da alberi di quercia, ulivo, sughero, castagno e acacia, nonché dalle fioriture spontanee di questi luoghi. Nel pomeriggio discesa al mare nella suggestiva località di Capovaticano.

Cena al ristorante e pernottamento in case e residence.

Durata circa 5 ore Distanza 12 km - Dislivello + 700m. -700m - Difficoltà: E

### **8° giorno: Tropea**

Visita guidata del centro storico di Tropea prima del trasferimento a Lamezia per la partenza.

Giornata culturale - Difficoltà: T

**N.B. IMPORTANTE:** Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

**QUOTA INDIVIDUALE di partecipazione:** sino a 12 pax soci GAM €1000, soci CAI €1030; da 13 a 16 pax soci GAM €960, soci CAI €990; da 17 a 20 pax €920, soci CAI 950€;

**Verrà costituita una cassa comune di 30€/cad. comprendente** tassa di soggiorno, mance ed ingressi. L'eventuale resto verrà consegnato a Diego per sostenere iniziative locali. L'eventuale mancante sarà richiesto in loco.

**La quota comprende:**

- ✓ Sistemazione in hotel per 3 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Sistemazione in B&B, case, agriturismi per 2 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Sistemazione in residence per 2 notti, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno;
- ✓ Acqua e vino comprese per tutte le cene;
- ✓ Pranzi al sacco per le sole escursioni del quinto e sesto giorno;
- ✓ Assistenza di Guide Ufficiali del Parco e Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;
- ✓ Assistenza di Guide Turistiche per il primo e ottavo giorno;
- ✓ Trasferimenti in pullman per tutto il trekking come da programma;
- ✓ Trasferimento solo bagagli nei giorni quarto, quinto e sesto, durante il coast to coast;
- ✓ Transfer a/r dall'aeroporto o stazione di Lamezia;
- ✓ Assicurazione.

**La quota non comprende:**

- ✓ Viaggio a/r per raggiungere Lamezia Terme (verranno date per tempo indicazioni sul volo e costi);
- ✓ Supplemento camera singola € 25 a notte a persona (non disponibili nella quarta e quinta notte);
- ✓ Ingressi a musei, chiese e monumenti;
- ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".
- ✓ Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio, come qui sotto specificato (Per il contratto competo, chiedere al capogita). Costo extra: 15 euro a persona.

**ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI**

**L'INIZIATIVA È RISERVATA AI SOCI GAM** (23€ ordinario; 8€ familiare) **O CAI** (quota è maggiorata di 30 €).

**Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass—Ala Assicurazioni (gruppo SARA)**

Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.

**Acconto:** € 500,00 + € 15 assicurazione annullamento entro il **30 giugno TASSATIVAMENTE** in sede nelle giornate di apertura oppure mediante bonifico al GAM sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena – IBAN: IT62D0103001654000061104572 – **CAUSALE: Calabria Coast to Coast 2024 + nome e cognome**

**Saldo:** a seconda del numero di iscritti entro **7 settembre 2024:** al saldo occorre fornire nome e cognome, data e luogo di nascita, cellulare e E-mail al capogita + compilare la scheda di conferma partecipazione

**COORDINATORE:** Gemma Assante [gemma.assante2017@gmail.com](mailto:gemma.assante2017@gmail.com) ) cell. 3479508354

**INFORMAZIONI UTILI COSA METTERE IN VALIGIA**

**Portare sempre con sé:**

- Documento d'identità;
- Tessera sanitaria

**Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di:**

- zaino da escursionismo;
- scarponi da trekking;
- giacca antivento impermeabile;
- pile o maglione per proteggersi dal vento;
- pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo;

- idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione e alle quote che si raggiungono;

- contenitore per l'acqua di almeno un litro

**Per il mare:** costume da bagno; - telo; - sandali o infradito

**È inoltre fortemente consigliato portare:**

- cappello per il sole; - crema solare; - occhiali da sole;
- piumino leggero, cappello di lana e guanti leggeri;
- bastoncini telescopici da trekking.
- lampada frontale o torcia