



Gruppo Amici della Montagna Sottosezione CAI Milano

Via C.G. Merlo, 3 (l.go Augusto) 20122 Milano

tel. 02 799.178

e-mail: gam.milano0@gmail.com

sito web : www.gam.milano.it

Orari di apertura: lunedì 18-19.30
e giovedì 21.00 - 22.30

Sabato 15 giugno

Ferrata Passo della Porta al Monte Visolo (mt. 2369)

Classica ferrata nel versante nord est del gruppo della Presolana

Salita : da Colere (mt. 1013) si raggiunge il rifugio Albani (mt. 1940) anche con utilizzo di impianti di risalita, e di qui in 30 minuti all'attacco della ferrata. **Dislivello** di sola ferrata mt. 370.

Tempi di risalita (ferrata) ca 3 h.

Discesa : Al Passo della Presolana

Difficoltà : MD

Attrezzatura : Da escursionismo con set da ferrata, casco e longe per la sosta

Capogita : Ferdinando Viganò e Luca Mariani

Sabato-Domenica 22-23 giugno

Cima di Castello (mt. 3379) per il versante NW

Bella salita in alta Val Bregaglia (Svizzera) alla cima più alta che domina il bacino dell'Albigna

Sabato: dalla strada del Maloja con funivia sino alla diga a quota mt. 2096, di qui al Rifugio Albigna in 45 minuti, mt. 238 di dislivello.

Domenica : dapprima discesa sino al Lago, quindi si risale sino a raggiungere il ghiacciaio. Salita della parete con pendenze sino a 40°, cresta finale di roccia.

Difficoltà : PD- .

Attrezzatura completa da ghiacciaio più casco

Capogita : Claudio Crespi.

Sabato -Domenica 29-30 giugno

Weissmiess (mt. 4017) traversata SN

Bella e impegnativa traversata con salita ad un Quattromila del Vallese

Sabato : Arrivo a Saas Almagell e salita al rifugio Almagellerhuetten (mt. 2894)

Domenica : Dal rifugio si sale allo Zwischbergenpass (mt. 3268), di qui per cresta con blocchi rotti o per pendii nevosi si raggiunge l'ultima cresta nevosa che conduce alla cima. Discesa per creste OSO, ONO, parete NNO sino a

ALPINISMO 2024 IL PROGRAMMA

Hohsaas (mt. 3098), arrivo della telecabina da Saas Grund .

Quindi per comodo sentiero si scende a valle.

Dislivello : mt. 1120 ca. dal rifugio alla vetta

Difficoltà : PD

Attrezzatura completa da ghiacciaio più casco

Capogita : Paolo Cesa Bianchi

Sabato-Domenica 6-7 luglio

Monte Adamello (mt. 3539) dal rifugio Prudenzi (mt. 2235).

Sabato : Da Savio dell'Adamello in auto sino a località Fabrezza, quindi a piedi sino al rifugio in 2h. 1/2.

Domenica : dal rifugio si risale una serie di ghiaioni sino al Passo di Salarno (mt. 3150) e il Bivacco Gianantoni (mt. 3185). Da qui, se possibile, valutate le condizioni del Pian di Neve, si sale su ghiacciaio in vetta dell'Adamello. Ritorno per l'itinerario di salita. **Tempi**: 3h. fino al Passo di Salarno, 3h. dal Passo alla cima.

Difficoltà : F+

Attrezzatura completa da ghiacciaio più casco

Capogita : Alessandro Barin

Sabato-Domenica 13-14 luglio

Monte Argentera (mt. 3297) Cima Sud dal Rifugio Remondino (mt. 2430)

Cima estremamente panoramica che domina le Alpi Marittime.

Sabato : da Pian del Re (mt. 1765) si raggiunge il rifugio.

Domenica : dal rifugio si raggiunge il Canale dei Detriti, che si risale sino all'omonimo passo (mt. 3122). Raggiunta quindi la parete SE della Cima Sud si percorre un'evidente cengia, in alcuni punti molto stretta, dapprima in diagonale, quindi in salita per massi incastrati sino in vetta. Tutti i passaggi più impegnativi sono protetti da corde fisse. **Difficoltà** : PD-

Dislivello : mt. 900 ca. dal rifugio alla vetta

Attrezzatura : da escursionismo con casco, imbrago e longe per la sosta

Capogita : Ferdinando Viganò'

Sabato-Domenica 20-21 luglio

Nadelhorn (mt. 4327), via normale da Saas Fee (Svizzera)

Imponente Quattromila del Vallese

Sabato : Salita al Mischabelhuette (mt. 3340) con funivia di Hanning, di qui su sentiero parzialmente attrezzato (ferrata) in 3h. ¼ ca.

Domenica : Percorso glaciale

Difficoltà : PD+ pendenze di 45°.e passaggi su roccia di II/III nella cresta finale.

Attrezzatura completa da ghiacciaio più casco.

Dislivello : 1000 mt. ca. dal rifugio

Tempi : salita 4h. dal rifugio, discesa per l'itinerario di salita 3 h. ½.

Capogita : Claudio Crespi

Venerdì-Domenica 26-28 luglio

Tour del Pizzo Andolla da Chieggio (Val Antrona)

Tour di 3 giorni ai piedi del Pizzo Andolla, splendida piramide rocciosa lungo la cresta tra il passo Monte Moro e quello di Zwischbergen

Venerdì : Da Chieggio (val Antrona) si sale al rifugio Andolla con attraversamento di un ponte tibetano e passaggio per una zona di laghetti. .

Sabato : Dal rifugio si sale al Bivacco Varese e di qui all'attacco della **Ferrata del Lago**, valutata Difficile . Al termine della ferrata si raggiunge il Sonningpass e si scende al Almageller Huette (Svizzera). Tempo complessivo 5h. ½.

Domenica : Dal rifugio Almageller si ritorna al rifugio Andolla passando per i passi Zwischbergen e Andolla, di qui si conclude la traversata scendendo a Chieggio.

Attrezzatura : Da escursionismo con set da ferrata e casco.

Difficoltà complessiva : EE

Capogita : Max Aicardi.

Sabato-Domenica 7-8 settembre

Ferrata delle Bocchette Alte

Due giorni di ferrate nelle Dolomiti di Brenta

Sabato : Dal parcheggio di Vallesinella (mt. 1513) si raggiunge dapprima il Rifugio Tuckett (mt. 2272), quindi con la **Ferrata SOSAT** il Rifugio Alimonta (mt. 2580), dove si pernotta.

Domenica : Dal rifugio in ca. ¾ h. si raggiunge l'attacco della **Ferrata delle Bocchette Alte (MD-D)**, che si percorre in 5 h. Di qui dapprima alla Bocca di Tucket, quindi per un tratto della **Ferrata Benini** e per il **Sentiero Attrezzato della Giacoma** si scende al Rifugio Tuckett e al parcheggio di Vallesinella.

Tempi Domenica : percorso molto articolato, si impegna l'intera giornata

Attrezzatura : Da escursionismo con set da ferrata, casco e longe per la sosta.

Capogita : Gabriella Russo e Luca Mariani

Sabato-Domenica 14-15 settembre

Alla scoperta dei **Cadini di Misurina**.

Sabato : Dal Lago di Misurina si raggiunge in un'ora il rifugio Col de Varda. Di qui con il **Sentiero Attrezzato Bonacossa** (MD) in 2h. ½ si perviene al Rifugio Fonda Savio, dove si pernotta. In giornata da quest'ultimo rifugio si può anche fare la **Ferrata Merlone**, se in condizioni (2h. ½).

Domenica : Dal rifugio si percorre il **Sentiero Attrezzato Durissini** (valutato Difficile), bellissimo percorso ad anello attorno ai Cadini, in 5h.ca., quindi in 1 ½ discesa a Misurina.

Attrezzatura : Da escursionismo con set da ferrata e casco

Capogita : Alessandro Barin

Domenica 22 settembre

Cima dell'Uomo (mt. 2390)

Cima molto panoramica sopra Locarno-Bellinzona. Si raggiunge da Monti della Gana (mt. 1300 ca.). Si segue il sentiero per la Capanna Borgna passando per la Forcola, quindi si punta al Passo di Ruscada, si raggiunge la cresta SSE e salendo un evidente canalino-diedro con passaggi di I grado si raggiunge per cresta la vetta. Discesa per l'itinerario di salita.

Attrezzatura : normale da escursionismo

Dislivello : mt. 1090 ca.

Difficoltà : EE

Capogita : Barbara Savy

Sabato-Domenica 28-29 settembre

Pizzo Redorta (mt. 3038) dal Rifugio Baroni al Brunone (mt. 2297)

Salita alla seconda vetta più alta delle Alpi Orobie, molto panoramica

Sabato : si sale al rifugio per sentiero segnalato, partendo dal parcheggio di Fiumenero (mt. 790). Dislivello : mt. 1500 ca.

Domenica : dal rifugio si raggiunge una piccola e modesta vedretta glaciale, che si supera senza difficoltà (utili i ramponi), si punta quindi alla bocchetta che separa il Pizzo Redorta dalla Punta Scais, quindi per cresta rocciosa in vetta. Passaggi max II grado.

Difficoltà : F+

Dislivello : mt 740 ca. dal rifugio alla vetta

Attrezzatura : da escursionismo con imbrago, casco e ramponi (verificare con il rifugio)

Capogita : Michele Cardillo

Sabato 5 ottobre

Cima Salimmo per la Pala Ghiacciata (mt. 3115)

Bella salita su un canalone ampio con pendenze non proibitive.

Si parte dal Rifugio Petit Pierre al Corno d'Aola (mt. 1980), raggiungibile a piedi da Ponte di Legno o tramite seggiovia. Di qui alla Conca di Pozzolo, si sale al centro del vallone puntando ad un evidente canale che si risale con pendenze 45-50°.massimo fino ad incrociare il sentiero della normale, si prosegue sino in vetta per cresta rocciosa con passaggi di I grado.

Dislivello : mt. 1200 dal rifugio

Difficoltà : PD-PD+ a seconda delle condizioni del canale

Tempi: 4h. per la salita, 3h. per la discesa.

Attrezzatura : corda, piccozza,ramponi e casco

Capogita : Claudio Crespi

Sabato 12 ottobre

Anello del lago di Cingino dal lago di Antro- na

Bellissimo itinerario escursionistico che tocca varie dighe.

Si sale al lago di Campliccioli e quindi al lago e alla diga di Cingino, di qui si attraversa un tunnel sotterraneo di 2,8 km. In ca. 25 minuti.

All'uscita del tunnel si raggiunge la diga del lago di Camposecco, poco sopra inizia il sentiero di discesa.

Dislivello : mt. 1200

Difficoltà : E

Attrezzatura : normale da escursionismo, più pila frontale per il tunnel

Capogita : Alessandro Barin

Sabato 19 ottobre

Sentiero Gianola al Monte Generoso (Sviz- zera) mt. 1701

Itinerario piuttosto impegnativo che conduce ad una delle cime più panoramiche del basso Canton Ticino. Si parte dal paese di Rovio, la salita è molto ripida sino in cresta con un breve tratto attrezzato. Un breve tratto facile lungo la ferrata Angelino porta in vetta.

Dislivello : mt. 1200

Difficoltà : EE

Capogita : Giovanni Gaiani

Sabato 26 ottobre

Gita di chiusura alla Pietra Parcellara (mt. 836), Val Trebbia (Piacenza).

Montagna assolutamente spettacolare che domina tutta la valle e il paese di Bobbio.

Capogita : Max Aicardi