

## PROGRAMMA DI ALPINISMO- ESCURSIONISMO 2024

15 giugno     **FERRATA della PORTA al Monte Visolo**  
In ambiente suggestivo la ferrata attraversa il lato nord-est della Presolana. Fa parte della traversata delle Orobie e ci porterà in cima al Monte Visolo.  
Dettagli della ferrata: avvicinamento 2h, dislivello ferrata 370m, difficoltà: PD  
Capogita: Luca Mariani

22-23 giugno     **CIMA di CASTELLO 3379m**  
Cima meno famosa della Val Bregaglia ma altrettanto suggestiva dei più noti Disgrazie e Badile.  
1°g Da Passo Maloja si raggiunge la funivia dell'Albigna, quindi si raggiunge il Rifugio Albigna dove alloggeremo.  
2°g Dal rifugio si sale alle Punta d'Albigna, si attraversa il ghiacciaio e si conquista la vetta su facili ma esposte rocce.  
Difficoltà: EEA, A, II, F+ Dislivello: 1700m  
Capogita: Claudio Crespi

29-30 giugno     **WEISMIESS 4023m traversata SN**  
1°g Da Almagell si raggiunge il rifugio su sentiero  
2°g Dal rifugio si raggiunge lo Zwischbergenpass e da qui su neve o per roccia si raggiunge la vetta. Discesa: dalla cima per la cresta OSO e poi ONO si raggiunge la conca glaciale assai seraccata verso Hohsaas e da qui alla telecabina fino a Saas Grund. Altri 4Km per Saas Almagell  
Dislivello: 2353m Difficoltà: PD  
Capogita: Paolo Cesa Bianchi

6-7 luglio     **MONTE ADAMELLO 3554m**  
La salita all'Adamello è possibile da molte vie, noi proponiamo la via lombarda dal Rifugio Prudenzi. 1°g Arrivo al Rifugio su sentiero dislivello 800m  
2°g Salita alla vetta facile ma lunga su neve perenne  
Dislivello: 2150 m Difficoltà: F+  
Capogita: Alessandro Barin

13-14 luglio     **MONTE ARGENTERA 3297m**  
E' la cima più alta delle Alpi Marittime e si trova nel basso Piemonte. 1°g Da Terme Valdieri si raggiunge il Rifugio Remondino. 2°g Dal rifugio si risale la lunga morena fino al Passo dei Detriti e da qui su cengia molto esposta si raggiunge la cima. Discesa: per la via di salita  
Dislivello: 1591 Difficoltà: PD-  
Capogita: Ferdinando Viganò

20-21 luglio     **NADELHORN 4327m**  
E' una bella cime del gruppo Michabel nello svizzero Canton Vallese. 1°g Da Saas Fee si sale alla Michabelhutte su sentiero e ferrata. 2°g Dal rifugio su cresta rocciosa fino al ghiacciaio crepacciato fin sotto la parete della Lenzspitze poi su ripido pendio e alla fine per cresta aerea fino alla croce di vetta. Discesa: per la via di salita  
Dislivello: 2250m Difficoltà EEA-A-I+-PD  
Capogita: Claudio Crespi

26-27-28 luglio     **ANELLO del PIZZO ANDOLLA**  
In Piemonte nelle Alpi Pennine questo itinerario permette di scoprire gli angoli selvaggi del Parco Val Ossola al cospetto dell'aspro Pizzo Andolla. Tour impegnativo con tratti di ferrata 1°g Da Cheggio al rifugio Andolla  
Dislivello:950m Dificoltà: EE 2°g Dal rifugio alla Almagellhutte per la ferrata del Lago Dislivello:1200m  
Difficoltà ferrata: D- 3°g Dal Rifugio ritorno a Cheggio  
Dislivello discesa: 2500m Difficoltà EE Km 20  
Capogita: Max Aicardi

7-8 settembre     **BOCCHETTE ALTE**  
La via ferrata delle Bocchette Alte è una delle vie più famose delle Alpi, si sviluppa in un ambiente indimenticabile. Non presenta passaggi difficili ma molto esposti alcuni anche non protetti. 1°g Arrivo al Rifugio Alimonta da Vallesinella per sentiero Dislivello 1100m 2°g Dal rifugio attraversata delle Bocchette e rientro al Rifugio Tuckett e da qui a Vallesinella. Tempo previsto: 9h  
Dislivello: +400m, -1400m Difficoltà: D  
Capogita : Luca Mariani

14-15 settembre     **GIRO dei CADINI**  
Fanno parte delle Dolomiti orientali, patrimonio UNES  
Percorso non difficile ma lungo con tratti esposti. 1°g Arrivo al Rifugio Fonda Savio per il sentiero Bonacc  
2°g Sentiero Durissini e ritorno a Misurina  
Difficoltà: F Dislivello: 1000m circa  
Capogita : Alessandro Barin

22 settembre     **CIMA dell'UOMO 2390m**  
Cima molto panoramica sopra Locarno-Bellinz  
Gita per sentieri ben evidenti, passaggi di primo g  
nell'ultimo canalino sotto la vetta. Dalla Forcole per sen  
e vari saliscendi si raggiunge la Capanna Borgna, da  
per pendii si arriva al canalino ben scalinato che ci por  
vetta  
Difficoltà: EE Dislivello: 1400m  
Capogita : Barbara Savy

28 -29 settembre     **PIZZO REDORTA 3038m**  
Massiccia montagna delle Orobie, dalla vetta panor  
circolare. 1°g Da Fiumenero fino al Rifugio B  
Dislivello: 1500m 2°g Dal rifugio su faticoso sentiero  
alle rocce della ex schiena di mulo, da qui per ca  
detritico fino alla Bocchetta di Scais e per ulteriore can  
ripido e franoso di pochi metri in vetta  
Dislivello : 750m Difficoltà: EE,A,II,F+  
Capogita : Michele Cardillo

5 ottobre     **CIMA di SALIMMO 3115m**  
La cima di Salimmo si erge alle propaggini del gruppo  
dell'Adamello. Presenta ripide pareti rocciose ma la via  
normale non presenta particolari difficoltà. Su sentiero f  
alla Bocchetta dei Buoi, salire al centro del vallone fino  
ripido canale che porta alla vetta. Discesa per la via di  
salita  
Dislivello: 1184m m Difficoltà: EEA/PD  
Capogita : Claudio Crespi

12 ottobre     **LAGO CINGINO 2340m**  
Spettacolare gita in valle Antrona che merita di essere  
per la bellezza della zona, per gli stambecchi acrobati  
la abitano e per l'attraversamento del tunnel ch  
sconsiglia a chi soffre di claustrofobia.  
Dislivello: 1200m Difficoltà: E  
Capogita : Alessandro Barin

19 ottobre      **MONTE GENEROSO 1701m**

Saliremo al Monte Generoso per il sentiero Gianola, sentiero che si alza sempre più ripido fino a un breve tratto attrezzato e un traverso su cengia esposta fino alla vetta. Discesa lungo la cresta nord per Cima della Piancaccia e Val dala Crus

Dislivello :mt.1200 Difficoltà: EE

Capogita: Giovanni Gaiani

26 ottobre      **PIETRA PARCELLARA**

Montagna assolutamente spettacolare che domina la valle e il paese di Bobbio. Da Donceto si sale seguendo i segnavia fino al colletto e poi per roccette di cresta in vetta. Dalla vetta per la via normale alla Pietra Perduca si scendo compiendo un giro ad anello di circa 10km

Capogita: max Aicardi

**Per informazioni generali su questo programma**  
**Giovanni Gaiani tel.0289301570 – cell 329 8191578**  
**Mail: gajani.giovanni@gmail.com**

Il programma dettagliato delle gite verrà comunicato a suo tempo dai capogita. e pubblicato sul sito

**NORME PER LA PARTECIPAZIONE A GITE GAM**

1. Le iscrizioni alle gite si ricevono in sede negli orari di apertura. Per le gite giornaliere o di fine settimana, salvo che sia diversamente indicato sul Notiziario, nelle due settimane che precedono la gita stessa. Per trekking e settimane secondo quanto indicato sul Notiziario. Le iscrizioni sono valide con il pagamento delle quote stabilite. Le iscrizioni eccedenti la disponibilità dei posti vengono messe in lista d'attesa per eventuali sostituzioni.
2. Lo scopo delle gite sociali è quello di condurre tutti i partecipanti alla meta. L'andatura sarà quindi adatta a mantenere il gruppo sufficientemente compatto pur tenendo conto dei tempi tecnici necessari al normale svolgimento della gita. Ne consegue che i direttori di gita, a loro insindacabile giudizio, possono non accettare l'iscrizione di chi non è ritenuto idoneo.
3. Per quanto riguarda la rinuncia si precisa che, a meno che il rinunciatario proponga un sostituto:
  - per le gite giornaliere: la quota di partecipazione è interamente dovuta, se la rinuncia viene fatta dopo il giovedì precedente la gita
  - per le gite di più giorni: se la rinuncia viene fatta negli 8 giorni precedenti la partenza, è trattenuta la caparra e richiesta la quota di soggiorno nella misura eventualmente addebitata dall'albergatore.
4. I Direttori di gita sono volontari che agiscono come accompagnatori non professionali. Essi guidano la comitiva nell'esecuzione, curano il rispetto degli orari, la situazione dei posti, dei pernottamenti e tutto quanto sia utile al buon andamento della gita. I Direttori di gita hanno la facoltà di sospendere o modificare la gita nel caso in cui le condizioni atmosferiche, di innevamento o la situazione contingente siano tali da non garantire le normali norme di sicurezza. Durante il percorso essi stabiliscono le soste opportune e assumono le decisioni adeguate in ordine a coloro che fossero in difficoltà a proseguire.
5. I partecipanti, che devono essere a perfetta conoscenza delle caratteristiche della gita apparse sul Notiziario, hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni dei Direttori di gita e di portare l'attrezzatura richiesta dal programma. Il possesso dell'attrezzatura fa supporre che se ne conosca l'uso. I partecipanti devono essere disposti a collaborare per il trasporto di materiale comune (corde, barella, o altro). Nessuno dei partecipanti, se non espressamente autorizzato, dovrà sopravanzare i Direttori di gita o rimanere arretrato. Le attività individuali, ove previste, devono essere comunicate ai Direttori di gita (meta, percorsi, tempi).
6. Gli orari di partenza previsti sono tassativi. Nel caso in cui fosse necessario modificare l'orario di ritorno i Direttori di gita lo comunicheranno per tempo a tutti i partecipanti.
8. L'iscrizione alla gita comporta la totale accettazione delle presenti norme.

**L'ATTENERSI ALLE REGOLE FACILITA LA GITA, LA RENDE PIÙ PIACEVOLE PER TUTTI E SOPRATTUTTO PIÙ SICURA**



## Programma di Alpinismo-Escursionism 2024

**GAM - Via C.G. Merlo, 3 (largo Augusto)  
20122 Milano**

**Orari di apertura**

**lunedì: 18-19.30 e giovedì: 21.00 - 22.30**

**e-mail: [gam.milano0@gmail.com](mailto:gam.milano0@gmail.com)**

**sito web: [www.gam.milano.it](http://www.gam.milano.it)**