

**PROGRAMMA
ESCURSIONISMO TURISTICO
2024**

APRILE

13 TREKKING URBANO

Sentiero 101

Da piazza Duomo al Monte Stella

Capogita: Gemma Assante

Classificazione: T

20 RIFUGIO CASERA VECCHIA 1675m

Il rifugio si trova in Val Varrone raggiungibile

percorrendo la storica via del Ferro

Dislivello 600m Tempo h. 2 circa

Capogita: Cristina Mazzetti

Classificazione: E

24-29 TREK MAREMMA & ARGENTARIO

Nelle terre dei Macchiaioli

Capogita Cristina mazzetti

Classificazione :T

MAGGIO

11 LAGO di BOIS

Da Saviore dell' Adamello al Rifugio Stella Alpina

Dislivello 700m Tempo h. 2 circa

Capogita: Cristina Mazzetti

Classificazione: E

18 MONTE CORNAGGIA

Da Nebbiuno (NO)

Capogita: Gemma Assante

Classificazione E

GIUGNO

30-4 TREKKING a MADEIRA

La perla dell'Atlantico

Capogita Cristina Mazzetti

Classificazione E

15 LAGHI del PORCILE 1880m

Nella incantevole Val Tartano

Capogita Cristina Mazzetti

Classificazione E

22 ALPE CARERA

Da Oropa

Capogita Gemma Assante

Classificazione E

SETTEMBRE

7-8 RIFUGIO PONTI

Al cospetto del Monte Disgrazia

Capogita Gemma Assante

Classificazione E

22 MONTE SAN PRIMO

Capogita: Gemma Assante

Classificazione E

12-19 TREK in CALABRIA: cost to cost

Da Soverato a Pizzo Calabro

Capogita: Gemma Assante

Classificazione E

LEGENDA

T = Percorso facile di tipo turistico; **E** = Percorso normale di tipo escursionistico. **EE** = Percorso per Escursionisti Esperti.

Il programma dettagliato di ogni iniziativa comprendente orari, quote e nominativi dei capogita, è disponibile in sede con grande anticipo ed è visibile al sito del GAM alla sezione Notiziari e Attività www.gam.milano.it/oppure a richiesta presso chi coordina. Per le iscrizioni e la partecipazione prendere sempre contatti con i capogita indicati per ogni evento.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Gite giornaliere con mezzi propri: spese viaggio condivise, guidatore escluso + quota soci GAM 7€; soci CAI € 10

Gite giornaliere con mezzi pubblici: ciascun partecipante deve farsi autonomamente il biglietto del treno/bus + quota soci GAM 7€, soci CAI € 10

Per le gite di più giorni consultare il programma sul sito

ISCRIZIONI

Presso la capogita

PER PARTECIPARE ALLE GITE BISOGNA ESSERE ISCRITTI AL GAM-CAI o ALTRI CAI. E' OBBLIGATORIO PRENDERE VISIONE DEI PROGRAMMI E DELLE NORME DI PARTECIPAZIONE

NORME PER LA PARTECIPAZIONE A GITE GAM

1. Le iscrizioni alle gite si ricevono direttamente dal Capogita. Le iscrizioni sono valide con il pagamento delle quote stabilite. Le iscrizioni eccedenti la disponibilità dei posti vengono messe in lista d'attesa per eventuali sostituzioni.

2. Lo scopo delle gite sociali è quello di condurre tutti i partecipanti alla meta. L'andatura sarà quindi adatta a mantenere il gruppo sufficientemente compatto pur tenendo conto dei tempi tecnici necessari al normale svolgimento della gita. **Ne consegue che i direttori di gita, a loro insindacabile giudizio, possono non accettare l'iscrizione di chi non è ritenuto idoneo.**

3. Per quanto riguarda la rinuncia si precisa che, a meno che il rinunciatario proponga un sostituto:

- per le gite giornaliere: la quota di partecipazione è **interamente dovuta.**

- per le gite di più giorni: è trattenuta **la caparra** e richiesta la quota di soggiorno nella misura eventualmente addebitata dall'albergatore.

4. I Direttori di gita sono volontari che agiscono come accompagnatori non professionali. Essi guidano la comitiva nell'esecuzione, curano il rispetto degli orari, la situazione dei posti, dei pernottamenti e tutto quanto sia utile al buon andamento della gita. I Direttori di gita hanno la facoltà di sospendere o modificare la gita nel caso in cui le condizioni atmosferiche, di innevamento o la situazione contingente siano tali da non garantire le normali norme di sicurezza. Durante il percorso essi stabiliscono le soste opportune e assumono le decisioni adeguate in ordine a coloro che fossero in difficoltà a proseguire.

5. I partecipanti, che devono essere a perfetta conoscenza delle caratteristiche della gita apparse sul Sito, hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni dei Direttori di gita e di portare l'attrezzatura richiesta dal programma. Il possesso dell'attrezzatura fa supporre che se ne conosca l'uso. I partecipanti devono essere disposti a collaborare per il trasporto di materiale comune (corde, o altro). Nessuno dei partecipanti, se non espressamente autorizzato, dovrà sopravanzare i Direttori di gita o rimanere arretrato.

6. L'iscrizione alla gita comporta la totale accettazione delle presenti norme.

L'ATTENERSI ALLE REGOLE FACILITA LA GITA, LA RENDE PIÙ PIACEVOLE PER TUTTI E SOPRATTUTTO PIÙ SICURA.

Gruppo Amici della Montagna Sottosezione CAI Milano



PROGRAMMA ESCURSIONISMO TURISTICO 2024

GAM - Via C.G. Merlo, 3 (largo Augusto)
20122 Milano

Orari di apertura
lunedì 18:00 19:30 e giovedì: 21.00 - 22.30

e-mail: gam.milano0@gmail.com