

PROGRAMMA DI SCIALPINISMO & ALPINISMO 2025

6-8 dicembre **SANT'AMBROGIO sulle pelli** **scialpinismo**

Come tradizione inauguriamo la stagione sulle pelli dove la neve sarà caduta abbondante. 3 giorni per ritrovarci e allenare le gambe le le future imprese.

Classificazione: MS/BS

Dislivelli: 1000m

Capogita: Alessandro Barin

15 dicembre **POINTE de la PIERRE 2654m** **scialpinismo**

Superclassica valdostana da Daillet con ampi pendii e tratti boscosi. Un suggestivo itinerario che porta alla cima con splendida posizione panoramica

Classificazione: MS

dislivello: 1175m

Capogita: Max Aicardi

12 gennaio **MONTE TORO 2524m** **scialpinismo**

Gita appagante e varia, che ci permetterà di raggiungere una cima estetica e molto panoramica, situata sulla dorsale orobica tra versante bergamasco e valtellinese.

La variante ad anello per la Val Madre ci farà scendere su pendii solitamente polverosi e poco frequentati.

Classificazione: BS

dislivello: 1000m

Capogita: Federico Timeus

25 gennaio **PIZZO CAMINO 2492m** **alpinismo**

Bellissima gita in Val di Scalve., montagna dall'aspetto dolomitico facile ma faticosa con passaggi tra le rocce e canali.

Classificazione: EE, I+, F+

dislivello: 1370 m

Capogita: Ferdinando Viganò

26 gennaio **CIMA delle VALLETTE 2743m** **scialpinismo**

Bella escursione nell'ampia conca del Frais a Chiomonte che offre numerose varianti di percorso. Ampii pendii e tratti boscosi fino alla cima.

Classificazione: BS

dislivello: 1280m

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

9 febbraio **PIZ de MUCIA 2967m** **scialpinismo**

Itinerario molto piacevole che offre pendii sciabilissimi e qualche tratto nella fitta boscaglia. Vetta molto elegante che si eleva a sinistra del passo di San Bernardino

Classificazione: BS

dislivello: 1270 m

Capogita: Federico Timeus

15 febbraio **CRESTA PIANCAFORMIA 2410m** **alpinismo**

Nella Grigna settentrionale la Cresta bella e impegnativa si sviluppa con una serie continua di saliscendi per 600m di dislivello, quota attacco 1626m.

Sempre ben innevata e ben battuta si percorre sul filo di cresta fino al Rifugio Brioschi

Classificazione: PD+

dislivello: 1600m

Capogita: Ferdinando Viganò

23 febbraio **CIMA VALDESERTA 2938m** **scialpinismo**

Da Alpe Devero traversata di grande interesse che si svolge in uno degli ambienti più aspri e solitari della Val d'Ossola

Classificazione: BSA

dislivelli: 1308m

Capogita: Alessandro Barin

6-9 marzo **CARNEVALE in VAL MAIRA** **scialpinismo**

La Val Maira è una piccola perla per lo scialpinismo, regala fantastiche gite e scenari da favola in un contesto ambientale ancora puro e incontaminato

Classificazione: BSA

Dislivelli: 1000-1100 m

Capogita: Max Aicardi

15 marzo **CANALE ILARIA** **alpinismo**

Nella conca dell'Alben, in Val Serina a ovest della Val Seriana, dopo un'oretta di cammino nel bosco si presenta in tutta la sua bellezza il canale con pendenza dai 35° ai 45° da percorrere fino alla cima per 250m

Classificazione: EE - F +

dislivello complessivo: 1126m

Capogita: Ferdinando Viganò

22-23 marzo **PIZ PALU' 3901m** **scialpinismo**

Montagna imponente, inconfondibile e bellissima chiamata Castello Argentato nella zona del Bernina CH. L'itinerario richiede esperienza e padronanza degli sci e tecnica alpinistica

Classificazione: OSA - PD

dislivello: 1105m

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

5-6 aprile **PUNTA ROSSA della GRIVOLA 3630m** **scialpinismo**

Percorso variegato con parecchi saliscendi ma che consente di raggiungere la vetta con gli sci ai piedi. Da lì una delle più lunghe discese della Valle d'Aosta

Difficoltà: BSA

Dislivello complessivo: 2000m

Capogita: Alessandro Barin

25 aprile-1 maggio **OBERLAND: PARADISO di 4000**

Sette giorni itineranti tra i più famosi 4000 dell'Oberland

Classificazione: BSA- OSA

Dislivelli: 1200m

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

Nello stesso periodo stiamo cercando di organizzare una spedizione scialpinistica extraeuropea

25 aprile-3 maggio **KIRGHIZISTAN sulle pelli** **scialpinismo**

Splendide gite in quota in una magica terra asiatica tra scialpinismo e la suggestiva cultura kirghisa

Classificazione: BSA-OSA

Dislivelli: 1000m

Capogita: Alessandro Barin

10-11 maggio **BISHORN 4153m** **scialpinismo**

Continua la nostra scoperta delle più belle cime del Vallese con questo classico tour tecnicamente facile ma di notevole impegno fisico. Dalla vetta, vista impressionante sul Weissshorn e sulla sua parete orientale.

Difficoltà: BSA

Dislivello: 2478 m

Capogita: Max Aicardi

24-25 maggio STRAHLHORN 4190m scialpinismo

Facile 4000 ma di grande soddisfazione, stella marina in un mare di ghiaccio. Situato in Vallese nella valle di Saas Fee è un itinerario splendido e completo scialpinisticamente e alpinisticamente

Classificazione: BSA

dislivello: 1350m

Capogita: Federico Timeus

31 maggio-2 giugno Ai piedi del GRAN COMBIN scialpinismo

Tra le cime più elevate delle Alpi Pennine e il Monte Bianco si erge questo massiccio isolato di cui noi ne esploreremo una parte: Tournelon Blanc e Petit Combin

Classificazione: BS

dislivelli: 1200m

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

14-15 giugno POINTE de BRICOLA 3658m scialpinismo

Percorso scialpinistico d'alta quota su uno dei meno conosciuti ghiacciai della Svizzera a ovest di Zermatt con vista sulla corona imperiale in una valle laterale della Val d'Anniviers.

Classificazione: BSA

Dislivello complessivo: 1300m

Capogita: Paolo Cesa Bianchi

18 giugno CENA di FINE STAGIONE

Grande serata di condivisione delle avventure vissute nella splendida cornice del locale che ci verrà proposto dal Gourmet scialpino Giovanni Foti

Il Programma può subire variazioni in base alle condizioni nivologiche e/o metereologiche sia per le destinazioni che per le date proposte

Le descrizioni dettagliate saranno pubblicate settimanalmente sul sito GAM: <http://gam.milano.it>

Per informazioni:

Scialpinismo: Paolo Cesa Bianchi cell: 335 261795

mail: p.cesabianchi@sacebi.com

Alpinismo: Ferdinando Viganò cell: 393 9012151

mail: vferdinando@libero.it

NORME PER LA PARTECIPAZIONE A GITE GAM

1. Le iscrizioni alle gite si ricevono direttamente dal Capogita. Le iscrizioni sono valide con il pagamento delle quote stabilite. Le iscrizioni eccedenti la disponibilità dei posti vengono messe in lista d'attesa per eventuali sostituzioni.

2. Lo scopo delle gite sociali è quello di condurre tutti i partecipanti alla meta. L'andatura sarà quindi adatta a mantenere il gruppo sufficientemente compatto pur tenendo conto dei tempi tecnici necessari al normale svolgimento della gita. **Ne consegue che i direttori di gita, a loro insindacabile giudizio, possono non accettare l'iscrizione di chi non è ritenuto idoneo.**

3. Per quanto riguarda la rinuncia si precisa che: - per le gite giornaliere: la quota di partecipazione è **interamente dovuta**.
- per le gite di più giorni: è trattenuta la **caparra** e richiesta la quota di soggiorno nella misura eventualmente addebitata dall'albergatore.

4. I Direttori di gita sono volontari che agiscono come accompagnatori non professionali. Essi guidano la comitiva nell'esecuzione, curano il rispetto degli orari, la situazione dei posti, dei pernottamenti e tutto quanto sia utile al buon andamento della gita. I Direttori di gita hanno la facoltà di sospendere o modificare la gita nel caso in cui le condizioni atmosferiche, di innevamento o la situazione contingente siano tali da non garantire le normali norme di sicurezza. Durante il percorso essi stabiliscono le soste opportune e assumono le decisioni adeguate in ordine a coloro che fossero in difficoltà a proseguire.

5. I partecipanti, che devono essere a perfetta conoscenza delle caratteristiche della gita apparse sul Sito, hanno l'obbligo di attenersi alle disposizioni dei Direttori di gita e di portare l'attrezzatura richiesta dal programma. Il possesso dell'attrezzatura fa supporre che se ne conosca l'uso. I partecipanti devono essere disposti a collaborare per il trasporto di materiale comune (corde, o altro). Nessuno dei partecipanti, se non espressamente autorizzato, dovrà sopravanzare i Direttori di gita o rimanere arretrato.

6. Nel caso di gite sci-alpinistiche è obbligatorio il possesso dell'ARVA con frequenza di 457 kHz, il cui funzionamento sarà controllato all'inizio della gita. E' inoltre richiesto che ciascun partecipante sia munito di pala e sonda. Entrambi questi strumenti possono essere noleggiati, in numero limitato, presso il GAM. In occasione di gite, i Direttori di gita organizzeranno prove pratiche di ricerca con ARVA cui tutti, con spirito di solidarietà, dovranno partecipare per impraticarsi su come portare soccorso in tempo utile.

7. Gli orari di partenza previsti sono tassativi. Nel caso in cui fosse necessario modificare l'orario di ritorno i Direttori di gita lo comunicheranno per tempo a tutti i partecipanti.

8. L'iscrizione alla gita comporta la totale accettazione delle presenti norme.

L'ATTENERSI ALLE REGOLE FACILITA LA GITA, LA RENDE PIÙ PIACEVOLE PER TUTTI E SOPRATTUTTO PIÙ SICURA.

Gruppo Amici della Montagna Sottosezione CAI Milano



CALENDARIO 2024-2025 SCIALPINISMO &

ALPINISMO

GAM - Via C.G. Merlo, 3 (largo Augusto)
20122 Milano - tel. 02 799178

Orari di apertura
lunedì 18:00 19:30 e giovedì: 21.00 - 22.30

e-mail: gam.milano@gmail.com
sito web: www.gam.milano.it