



"ad excelsa tendo"

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

Fondato nel 1923

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

Via C.G. Merlo, 3
20122 Milano
email: gam.milano0@gmail.com
sito: www.gam.milano.it

Roccia, neve e ghiaccio

Corso di Alpinismo A2

Perfezionamento

CONTENUTI

ripasso e perfezionamento: tecnica di arrampicata
tecnica di sicurezza
materiali, nodi, ancoraggi, progressione cordata, corda doppia
obiettivo: rafforzamento autonomia della cordata

PERIODO

Estate 2025

PROGRAMMA

Lezione teorica

5 Giugno Incontro in sede GAM su materiali e varie

Uscite

5 Luglio Roccia **Val Masino**

Ripasso tecnica di arrampicata, nodi e manovre della progressione della cordata su più lunghezze.

6 Luglio Roccia **Val Masino**

Via di più lunghezze, soste, doppia.

Attività in quota di più giorni nel gruppo del Bernina

19 Luglio Salita alla **Capanna Marinelli** (2813m)

Ripasso assetto della cordata, nodi e manovre nei dintorni del rifugio

20 Luglio Salita su ghiaccio e misto **Capanna Marco e Rosa** (3597m)

progressione della cordata in conserva

21 Luglio Salita su ghiaccio e misto **Pizzo Argient o Zupò** (3995m)

22 Luglio Traversata su ghiacciaio **Giro della Bellavista**, discesa a valle.

I luoghi indicati per le uscite potranno variare in mancanza delle condizioni adeguate.

COSTO: € 440,00 a persona + Iscrizione al GAM 2025

<http://www.gam.milano.it/lassociazione/modalita-e-quote-di-iscrizione/>

ISCRIZIONI: entro il 15 maggio 2025 presso il referente GAM: Giovanni Gaiani mail: gajani.giovanni@gmail.com Tel. 02-89301570 (casa) Cell. : 329-8191578 e contestuale invio di un acconto di € 240 + 23 (tessera GAM 2025) su c/c del GAM (IBAN MPS IT 62 D 01030 01654 000061104572 (specificare nella causale: nome cognome corso alpinismo A2)

Assicurazione annuale con tessera CAI 2024 (soccorso alpino-infortunio) € 58 info al link:

<http://www.gam.milano.it/lassociazione/modalita-e-quote-di-iscrizione/>

La quota comprende:

- Insegnamenti e accompagnamento delle Guide Alpine
- Utilizzo materiale comune

Le quote non comprendono:

- spese di viaggio, vitto e alloggio. Tali spese per le Guide Alpine saranno ripartite tra i partecipanti alle uscite previste.

Per informazioni:

Giovanni Gaiani gajani.giovanni@gmail.com Tel. 02-89301570 (casa) Cell. : 329-8191578

La gita è riservata ai soci GAM-CAI e altri CAI.

La partecipazione alla gita prevede la lettura e l'accettazione del Regolamento delle Attività al link: <http://www.gam.milano.it/regolamento-attivita/> in modo particolare si evidenzia

art.3. Per quanto riguarda la rinuncia si precisa che

- per le gite giornaliere: la quota di partecipazione è interamente dovuta, se la rinuncia viene fatta il giorno precedente la gita.

- per le gite di più giorni: se la rinuncia viene fatta dopo l'invio della caparra alla struttura ospitante la stessa è trattenuta e richiesta la quota intera nella misura eventualmente addebitata dall'albergatore. In ogni caso la quota di partecipazione è interamente dovuta.