



Fondato nel 1923

GRUPPO AMICI DELLA MONTAGNA

SOTTOSEZIONE C.A.I. MILANO

"ad excelsa tendo"

via C.G. Merlo, 3, 20122 Milano
tel. 02.799.178
e-mail gam.milano0@gmail.com
www.gam.milano.it

11 - 18 OTTOBRE 2025

ESCURSIONISMO



Trekking Ustica e Monti di Palermo

PROGRAMMA

1° giorno: Palermo - Ustica

Arrivo in aeroporto a Palermo. Trasferimento in pullman al porto della città. Imbarco in aliscafo per raggiungere Ustica, dal latino "usta", "bruciare": il nome dell'isola trae origine dalla sua natura vulcanica. Sistemazione in hotel e breve passeggiata per iniziare a conoscere l'isola prima di cena. Cena in ristorante e pernottamento in hotel. **Giornata culturale.**

2° giorno: Ustica - Giro dell'isola a piedi

Escursione lungo i sentieri naturalistici e panoramici dell'isola che si snodano immersi nella macchia rigogliosa. Ustica, piccola e solitaria, è un'isola di origine vulcanica e costituisce la sommità di un più vasto apparato. Già riserva marina nel 1986 successivamente è stata anche dichiarata Riserva Naturale Orientata (1997). Grazie alle leggi di protezione alla sua stessa conformazione, l'isola è tutt'oggi uno scrigno di biodiversità. Fauna marina, vegetazione rigogliosa, luogo di passaggio per l'avifauna in migrazione caratterizzano questa perla nera. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Difficoltà E - Dislivello +/- 350 m. - circa 13km. - Durata circa 5 ore

3° giorno: Ustica - Giro dell'isola in barca e passeggiata costiera

Il tour dell'intera isola in barca, con diverse tappe lungo il percorso, porterà a scoprire le numerose grotte che caratterizzano l'isola a cominciare dalla meravigliosa Grotta Azzurra. La riserva marina, prima Area Marina Protetta istituita in Italia, ha preservato la ricchezza dei fondali e della vita marina osservabile anche con un semplice maschera e boccaglio. Al rientro del giro in barca, passeggiata lungo uno dei panoramici sentieri costieri dell'isola. Cena in ristorante e pernottamento in hotel.

Difficoltà E - Dislivello +/- 50 m. - circa 6km. - Durata circa 2.30 ore

4° giorno: Palermo

Nella mattinata imbarco in aliscafo per Palermo. Sbarcati in città sistemazione in hotel. Passeggiata per il centro storico di Palermo alla scoperta delle sue tante anime. Pranzo libero. Nel primo pomeriggio visita culturale del quartiere storico della Kalza dove sono nati e cresciuti Giovanni Falcone e Paolo Borsellino per un racconto di rigenerazione sociale e impegno. Cena e pernottamento in hotel. **Giornata Culturale**



5° giorno: San Martino alle Scale - Monte Cuccio

Trasferimento in pullman verso il piccolo borgo di San Martino alle Scale dove parte la nostra escursione ad anello verso Monte Cuccio che con i suoi 1050 metri è il monte più alto del territorio. Montagna calcarea di forma conica posta alle spalle della città, dalla cima si domina un panorama spettacolare su tutta Palermo e provincia fino ad arrivare alla località trapanese di San Vito Lo Capo. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E - Dislivello +/- 650 m. - circa 12km. - Durata circa 5 ore

6° giorno: Monte Pellegrino - Mondello

Trasferimento in pullman fino alle ex scuderie reali borboniche dove parte il sentiero che risale la Valle del Porco, una delle tre vie storiche che portano alla vetta di Monte Pellegrino (594 m). La salita al Monte è un antico percorso devozionale fin dai tempi dei Bizantini, come testimonia una scritta di lode a Dio in greco. Durante l'escursione si incontrano rocce e fossili marini di scogliera, flora rupestre e lussureggiante macchia mediterranea. Alla fine del sentiero si raggiunge il santuario di S. Rosalia santa protettrice dei Palermitani. Dalla cima si godono anche panorami mozzafiato sul golfo di Mondello. Nel pomeriggio trasferimento alla spiaggia di Mondello per un bagno rinfrescante.

Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E - Dislivello +/- 500 m. - circa 10km. - Durata circa 4.30 ore

7° giorno: Piana degli Albanesi - Serra della Pizzuta - Portella della Ginestra

Trasferimento a Piana degli Albanesi dove parte il sentiero ad anello alla Riserva Naturale di Serra della Pizzuta. Il versante occidentale della Pizzuta ospita i resti delle neviere, antiche conche artificiali utilizzate per la conservazione del ghiaccio. La riserva è caratterizzata da un sistema roccioso in cui è molto spiccato il carsismo, sia di superficie, sia sotterraneo, che ha dato vita a diverse grotte tra cui la grotta del Garrone che visiteremo. Affascinanti i panorami che abbracciano la piana, il suo lago e le vette limitrofe. A fine escursione visita dell'antico borgo Piana degli Albanesi, di origine arbëresh, e di Portella della Ginestra, località tristemente nota come teatro della prima strage dell'Italia repubblicana il primo maggio 1947. Cena e pernottamento in hotel.

Difficoltà E - Dislivello +/- 600 m. - circa 10km. - Durata circa 5 ore

8° giorno: Palermo

Nella mattinata visita guidata di Palermo e dei suoi più importanti monumenti. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto per la partenza. **Giornata Culturale**

N.B. IMPORTANTE: Il programma può subire modifiche a causa delle condizioni meteorologiche o logistiche.

QUOTA di partecipazione: L'INIZIATIVA È RISERVATA AI SOCI GAM (23€ ordinario; 8€ familiare) **O CAI** (quota è maggiorata di 30 €). Da 15 a 17 pax € 1140; da 18 a 20 pax € 1110; da 21 a 30 pax € 1080. I soci CAI non iscritti GAM pagano un supplemento di 30€

Verrà costituita una cassa comune di 30€/cad. comprendente tassa di soggiorno, mance ed ingressi. L'eventuale resto verrà utilizzato per sostenere iniziative solidali come il nostro progetto "[Sentieri per crescere](#)". L'eventuale mancante sarà richiesto in loco.

La quota comprende:

- Sistemazione in hotel 2 notti a Ustica, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- Sistemazione in hotel 5 notti a Palermo, in camere doppie, matrimoniali e triple;
- Trattamento in mezza pensione per tutto il soggiorno, con acqua e vino compresi per tutte le cene;
- Giro in barca di Ustica;
- Assistenza di Guide Ambientali Escursionistiche per tutto il trekking;

- Assistenza di mediatori e accompagnatori turistici il quarto giorno;
- Assistenza di Guide Turistiche l'ottavo giorno
- Ticket comunale ingresso a Ustica;
- Tassa di soggiorno città di Palermo;
- Trasferimenti in aliscafo come previsto dal programma;
- Trasferimenti in pullman come previsto dal programma;
- Transfer a/r dall'aeroporto di Palermo;
- Assicurazione.

La quota non comprende:

- Viaggio aereo a/r per raggiungere Palermo*;
- Supplemento camera singola €40/die/persona;
- Pranzi al sacco;
- Extra in genere e quanto non espressamente indicato ne "la quota comprende".

*Da Palermo raggiungeremo Ustica con aliscafo in partenza alle ore 16 (arrivo ad Ustica ore 17:30), in tempo per una passeggiata prima di cena.

L'orario del volo da Milano al momento consigliato (attendere per l'acquisto, conferma del capogita) è il seguente:
 volo ITA andata (11/10): da Mi-LIN h9:55 (arrivo PMO 11:30) / volo ritorno (18/10) PMO h 15:20 (arrivo LIN h16:55) (116€)
 volo RYANAIR: da BGY (11/10) h 10:00 (arrivo PMO 11:40) / da PMO (18/10) h 18 (arrivo MPX 19:45) 71€
 entrambi senza bagaglio in stiva

Eventuale Assicurazione Annullamento Viaggio (FACOLTATIVA): polizza a copertura della rinuncia al viaggio del singolo partecipante, assistenza medica e responsabilità civile in viaggio: **costo extra: 15€ a persona.**

ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI Acconto: € 500,00 + € 15 assicurazione annullamento entro il **2 luglio mediante** bonifico al GAM sul conto del GAM – Gruppo Amici della Montagna, Milano presso la Banca Montepaschi di Siena – IBAN: IT62D0103001654000061104572 –

CAUSALE: Ustica e Monti di Palermo + nome e cognome

Saldo: a seconda del numero di iscritti entro **10 settembre 2025:** al saldo occorre fornire nome e cognome, data e luogo di nascita, cellulare e E-mail al capogita + compilare la scheda di conferma partecipazione

COORDINATORE: Gemma Assante (gemma.assante2017@gmail.com) cell. 3479508354

INFORMAZIONI UTILI COSA METTERE IN VALIGIA

Portare sempre con sé:

Documento d'identità; Tessera sanitaria

Per tutte le escursioni è necessario essere dotati di:

- zaino da escursionismo;
- scarponi da trekking;
- giacca antivento impermeabile;
- pile o maglione per proteggersi dal vento;
- pantaloni lunghi e/o corti da escursionismo;
- idoneo abbigliamento da trekking relativo alla stagione e alle quote che si raggiungono;
- contenitore per l'acqua di almeno un litro

Per il mare: costume da bagno; - telo; - sandali o infradito

È inoltre fortemente consigliato portare:

- cappello per il sole; - crema solare; - occhiali da sole;
- piumino leggero, cappello di lana e guanti leggeri;
- bastoncini telescopici da trekking.
- lampada frontale o torcia

Assicurazione Annullamento Viaggio TouristPass—Ala Assicurazioni (gruppo SARA)

Massimali: Annullamento viaggio - €1.000,00 (in caso di recessione del partecipante per cause indipendenti dalla sua volontà, non prevedibili alla data della prenotazione e comprovate da adeguata certificazione) – Assistenza alla persona - informazioni sanitarie, consigli di un medico, trasporto in autoambulanza, informazioni cliniche sul paziente, invio medico in Italia, segnalazione di un medico specialista, recapito medicinali urgenti, rientro sanitario, rientro di un familiare o compagno di viaggio, ecc ecc - Rimborso spese mediche - €5.000,00 - Assicurazione bagaglio - €1.000,00 - Tutela Giudiziaria - Responsabilità civile in viaggio - €50.000,00.